OLEH SEORANG GURU PENDIDIKAN SEX
YANG TERMASYUR ... ERIC W. JOHNSON

# Cinta & Sex

DILENGKAPI DENGAN GAMBAR-GAMBAR

**PENGETAHUAN DAN PETUNJUK : SENI BERCINTA, ORGAN–ORGAN KELAMIN LAKI–LAKI DAN WANITA, MASTURBASI, BERSETUBUH, PEMBUAHAN, MELAHIRKAN BAYI, PERUBAHAN PERANAN WANITA, HOMOSEXUALITAS, PENYAKIT KELAMIN, ABORTUS, MENCEGAH KEHAMILAN, OBAT–OBATAN, ALKOHOL, KENIKMATAN DAN AKIBAT HUBUNGAN SEXUIL, TANPA MENGHILANGKAN DASAR KEBUTUHAN MANUSIA, DAN PENTINGNYA NILAI–NILAI KEBENARAN.**

500.

OLEH SEORANG GURU PENDIDIKAN SEX YANG TERMASHYUR .............. ERIC W. JOHNSON

# CINTA & SEX

DISUSUN DALAM BAHASA YANG SEDERHANA
DILENGKAPI DENGAN GAMBAR–GAMBAR

*
*
*
*

Judul Asli : LOVE & SEX, In Plain Language
Oleh : ERIC W. JOHNSON
Penterjemah : ERHANS ANGGAWIRYA
Disadur oleh : GUNAWAN CHANDRA
Disain K. B. : GUNAWAN CHANDRA
Cetakan : Juli 1979
Penerbit : INDAH – TROMOLPOS 5283 SURABAYA.

*
*
*
*
*
*

**SURAT IJIN TERBIT/CETAK :**
**NO. POLISI : B/113/IV/1979/BINMAS.**
**Tanggal : 12 April 1979**

# ISI – BUKU

BAB : Halaman

Kata pendahuluan ........................ 7
Kata pengantar bagi orang tua dan guru-guru . 9
1. Mengapa membicarakan Cinta dan Sex secara jujur ........................ 11
2. Organ-organ kelamin Wanita dan bagaimana mereka bekerja, serta berkembang ........ 15
3. Organ-organ kelamin Laki-laki dan bagaimana mereka bekerja serta berkembang .......... 25
4. Laki-laki dan Wanita bersatu di dalam bersenggama ........................ 33
5. Sifat turunan : Apa yang diturunkan oleh sel sperma dan sel telur kepada kita ........... 37
6. Dari pembuahan sampai lahirnya seorang bayi 39
7. Bagaimana seorang bayi dilahirkan dan mirip apa suatu kelahiran baru itu ............. 53
8. Sex manusia dan Sex binatang ada beberapa perbedaan ........................ 60
9. Perbedaan-perbedaan Sex antara laki-laki dan wanita, serta beberapa persamaan .......... 65
10. Homosexualitas ........................ 72
11. Masturbasi ........................ 76
12. Beberapa pandangan bahwa sex dapat menjadikan suatu problem ................... 79
Sex dipergunakan secara Egois,
Sex dan Perasaan-perasaan tidak baik ....... 80
Orang-orang dewasa yang menganiaya anak-anak ........................ 81
Perkosaan ........................ 83
Perbuatan Sumbang ........................ 84
Bahasa dan Sex ........................ 85

13. Pencegah kehamilan yang tidak diinginkan . . . 86
Pil dan I.U.D. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 90
Diaphragm atau Sekat Rongga dan Kondom . 92
Chemicals atau bahan-bahan Kimia,
Metode Kalender atau Rhythim Method . . . . 93
Penarikan diri,
Pensterilan atau Sterilisasi . . . . . . . . . . . . . . 94
Berpantang dan Pil "Morning-After" . . . . . . . 97
Abortus ! - Bila pencegah kehamilan gagal . . . 101
14. V D : Penyakit Kelamin . . . . . . . . . . . . . . . . . 103
Gonorrhoea,
Syphilis . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 105
15. Sex dan kehidupan sosial . . . . . . . . . . . . . . . . 109
16. Beberapa hal yang berharga untuk membimbing Anda . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 127

*************

# KATA PENDAHULUAN

Dalam bidang cinta dan sex, ada pepatah kuno mengatakan "Apa yang tidak anda ketahui, tidak akan menyakiti anda". Artinya apa yang tidak anda ketahui, tidak akan menimpa diri anda. Pepatah ini sudah tidak berlaku lagi. Buku ini, cinta dan sex dalam bahasa yang sederhana, menceriterakan kepada mereka yang berumur sebelas sampai lima belas tahun - serta orang tua mereka - hal-hal yang mereka inginkan untuk menghindari kesalahan, bahkan penting untuk membangun budi pekerti, menciptakan pengalaman yang baik, serta menciptakan komunikasi yang baik.

Saya sependapat dengan Dr. Joseph Stokes, presiden dari American Pediatric Association, bahwa fakta dan isyu-isyu mengenai cinta, sex, asal-usul dari kehidupan serta kelakukan sex manusia, disajikan didalam buku "Charm and condour". Buku ini membantu para remaja yang ingin tahu dengan benar dan tepat, untuk saling mendiskusi bersama-sama para orang tua, serta para guru secara sehat.

Masa remaja adalah waktu yang baik untuk mencegah dari pada pengobatan. Suatu yang berharga untuk mengembangkan tanggung jawab, untuk mencegah kesulitan, dan untuk meletakkan dasar-dasar sex yang sehat, ialah guna menyediakan seperti Eric Johnson lakukan, yaitu pengetahuan anatomi, sex physiologi, kemesraan, cara-cara untuk menghindari penyakit, serta kehamilan yang tidak diinginkan. Dengan informasi sedemikian ini, mempersembahkan dengan terus terang dan dapat dimengerti. Ketidak tahuan yang mengakibatkan bencana atau kekhawatiran, dapat dihilangkan di dalam percintaan dan kehidupan ini.

Di dalam profesi kehidupan, saya banyak meluangkan waktu bersama-sama para remaja serta para orang tua, guna mendiskusi sikap dan pendapat mereka tentang kehidupan cinta, serta membantu mereka berkomunikasi tentang kelakuan dan hubungan keluarga. Saya sudah lama mempelajari perbedaan-perbedaan pendapat satu sama lain. Dan bagaimana pentingnya untuk dimengerti serta menghormati perbedaan-perbedaan tersebut. Perbedaan-perbedaan yang didasarkan atas gene-gene, yang mana masing-masing memulai dengan kehidupan dan berkembang. Saya percaya, bahwa buku ini menghormati perbedaan-perbedaan ini, terutama perbedaan dalam keyakinan yang oleh pembaca akan diajukan kepadanya. Saya berpendapat, ini akan dapat membantu pertumbuhan dari tenaga baru yang potensiil, kebahagiaan, sikap yang bertanggung jawab bagi tua dan muda yang membaca dan mendiskusi pengetahuan yang berguna dan benar.

# KATA PENGANTAR
# BAGI ORANG–ORANG TUA DAN GURU–GURU

Buku ini ditulis buat anak laki-laki maupun perempuan segala umur. Buku ini cukup mudah dimengerti bagi yang baru berumur sepuluh tahun, ide-ide dan informasi yang disajikan akan bermanfaat bagi pelajar-pelajar. Bila ada anak tertarik pada bidang sex, saya anjurkan anda memberikan buku ini, tetapi jangan memberikan begitu saja. Pertama-tama bacakan buku ini, kemudian anda akan mempunyai suatu dasar umum sebagai pembicaraan.

Buku ini didasarkan pada beberapa asumsi umum. Saya mengasumsikan, bahwa sex adalah sebagian dari kehidupan - hanya sebagian, tetapi sesuatu bagian yang alami dan sehat. Saya mengasumsikan, bahwa daya sex untuk kebaikan dan untuk kejahatan, untuk kenikmatan dan untuk menyakiti, adalah begitu agung, maka kita harus berbuat setiap usaha dengan memakai tanggung jawab. Saya mengasumsikan, bahwa bertindak dengan pertanggungan jawab orang-orang memerlukan pengetahuan yang relevan, yang dapat dimengerti oleh mereka. Kesalahan-kesalahan yang diperbuat orang-orang, bukan disebabkan pengetahuan yang terlalu banyak, tetapi disebabkan terlalu sedikit.

Tetapi fakta-fakta itu dapat dimengerti dengan baik didalam rangka dari pada nilai-nilai asuhan, pertangungan jawab, pengendalian diri, berkeluarga, kesetiaan, cinta, menghormati diri dan menghormati orang lain, serta kebaikan dari kehidupan. Saya harap buku ini mengukuhkan nilai-nilai tersebut.

Kebanyakan buku-buku sex bagi anak-anak tidak mempunyai index, saya kira karena penulis khawatir, bahwa pembaca akan mengalihkan pikirannya tidak pada tempatnya, dengan demikian mereka tidak ingin membaca lebih lanjut. Sedangkan buku ini mempunyai index, dan saya memandangnya secara alami belaka. Bilamana mereka mendapatkan, bahwa semua buah pembicaraan disajikan dengan terus terang, sempurna, tetapi ringkas.
Dengan demikian mereka pasti akan membaca terus.

Pula, jika orang-orang sudah membaca seluruh isi buku ini, maka akan mudah bagi mereka untuk mencari lagi dengan cepat bagian-bagian yang perlu dibaca kembali. Orang akan tertarik oleh isi buku ini, dengan sekali saja baca.

Buku ini isinya jelas, terbuka serta terus terang. Saya mengharapkan, bahwa dengan membaca buku ini, akan membuat anak-anak serta murid-murid anda lebih bersedia untuk bertanya kepada anda. Bila anak-anak bertanya, saya anjurkan anda menjawab secara jelas, terbuka serta jujur apa yang anda ketahui. Janganlah mengecewakan mereka.. Sebab suatu keluarga yang bebas untuk bertanya jawab dalam bidang sex, jarang sekali. Kebanyakan anak-anak, terutama setelah mencapai masa remaja, mereka segan bertanya.

Eric W. Johnson.

## BAB : I

# MENGAPA MEMBICARAKAN CINTA DAN SEX SECARA JUJUR

Suatu hari seusai pelajaran sekolah, saya memberikan sebuah hadiah kepada seorang murid laki-laki. Ia telah membaca sebuah buku yang saya tulis mengenai sekolah menengah, kemudian ia bertanya : "Mr. Johson, apakah anda akan menulis sebuah buku lagi ?"

Saya katakan, saya akan merencanakan untuk menulis sebuah mengenai sex. Buku ini untuk anak laki-laki dan perempuan. "Saya dalam kesulitan untuk memutuskan, bahan-bahan apakah yang akan saya muat di dalam buku tersebut ?" saya katakan padanya. "Mungkin anda dapat membantu saya. Bagaimana pendapat anda orang-orang seusia anda yang ingin mengetahui tentang sex ?"

"Semuanya !" jawabnya segera dengan sebuah senyum yang meyakinkan.

Dan setiap anak menengah yang saya ajak bicara sejak itu, hampir memberikan jawaban yang sama : Semuanya. Maka dari itu saya memutuskan, bahwa di dalam buku ini, saya mencoba menceriterakan segalanya, serta dalam bahasa yang jelas.

Tetapi sebelum kami menjelaskan fakta-fakta yang mendetail dari pada sex dan cinta, saya ingin anda mengerti sedikit ide-ide, yang mana akan membantu anda mengerti lebih baik fakta-fakta itu.

Semua orang hampir segala umur tertarik akan sex, baik tua, muda, maupun laki-laki, perempuan, yaitu di dalam percumbuan, bagaimana asal usul bayi, serta bagaimana bayi-bayi itu dilahirkan dan berkembang. Mereka tertarik di dalam pertanyaan-pertanyaan tentang kelakuan sex serta perasaan-perasaan. Anda sendiri tertarik akan hal-hal ini, meskipun anda atau orang lain sulit menerima fakta-fakta ini, adalah normal. Oleh karena itu, tidakkah seseorang ingin mengetahui pentingnya semua ini - suatu hal umum seperti sex ? Tanpa sex ini, turunan manusia segera akan lenyap. Pun, pengetahuan mempengaruhi hubungan manusia, serta menjadi salah satu kesukaan kita yang agung.

Banyak orang-orang tua serta orang-orang dewasa merasa tidak enak bila berbicara tentang sex bersama anak-anak. Mungkin orang-orang tua anda telah menceriterakan sex bersama anda; mungkin juga tidak. Mungkin seperti kebanyakan orang-orang dewasa, mereka dididik untuk percaya, bahwa sex adalah bersifat pribadi dan tersendiri. Dengan demikian, mudah dimengerti mengapa mereka ragu-ragu untuk mendiskusikan bersama anda.

Suatu kali seorang gadis menulis surat kepada saya, bahwa adalah sangat sulit baginya untuk mendapatkan suatu informasi mengenai sex dari orang tuanya; ia sangat malu untuk memulai mengajukan pertanyaan-pertanyaan. Ia mengatakan kepada saya, apabila ia memberanikan diri untuk bertanya, ayahnya selalu mengatakan : "Tanya saja sama ibumu". Tetapi ibunya tidak mau menjawab dengan alasan : "Saya lagi sibuk".

Mungkin setelah anda membaca buku ini, anda dapat mengajukan pertanyaan-pertanyaan serta menyatakan pendapat-pendapat secara lebih mudah. Dengan demikian akan lebih mudah bagi orang tua anda untuk mencoba menjawab, serta mendengarkan pendapat-pendapat anda, kemudian mereka akan memberikan komentarnya.

Karena tertariknya orang-orang akan sex begitu wajar (alami), serta begitu kuat, juga karena orang-orang begitu sering untuk tidak ingin membicarakan tentang sex, maka banyak orang salah tafsir. Anda dapat membantu mereka dengan mempelajari fakta-fakta, serta mengoreksi tafsiran-tafsiran yang salah. Bila anda mempunyai pertanyaan-pertanyaan yang tidak terjawab, maka sebaiknya anda tanyakan kepada seorang yang sudah matang yang mengetahui jawabannya serta orang yang anda hormati. Lebih baik anda menanyakan kepada ayah atau ibu, guru anda, pendeta atau dokter. Memang, masih banyak lagi pertanyaan tentang kelakuan sexuil. Dan anda akan tetap mencoba sendiri menjawab semuanya.

Banyak anak tidak suka mengakui segala sesuatu tentang sex yang tidak mereka ketahui. Tentulah kebijaksanaan yang paling baik, adalah menerima saja apa yang tidak anda ketahui, dan mempelajarinya. Untuk ini kebanyakan orang akan menghormati anda.

Sex adalah suatu dorongan yang kuat. Orang-orang dalam mencapai usia belasan tahun, keinginan serta perhatian terhadap kegiatan sex sangat kuat sekali. Akan tetapi, kekuatan dari dorongan sex berlainan dari orang yang satu dengan yang lain, dan dari waktu ke waktu, perhatian terhadap sex akan bertambah kuat.

Hal yang penting bagi anda untuk diketahui, bahwa sex dapat menjadikan suatu pernyataan cinta yang menakjubkan diantara orang-orang, serta dapat memberikan kenikmatan yang agung. Tetapi dapat juga menyebabkan banyak penderitaan bila dipergunakan secara bodoh atau egois. Sex dapat menciptakan kekeluargaan dan sekaligus membutakan; sex dapat merusak serta menghancurkan mereka. Bab-bab selanjutnya akan menceriterakan lebih banyak tentang hal-hal ini.

## BAB : 2

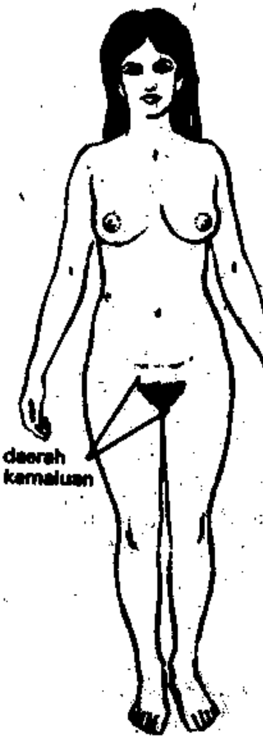
# ORGAN–ORGAN KELAMIN WANITA DAN BAGAIMANA MEREKA BEKERJA SERTA BERKEMBANG

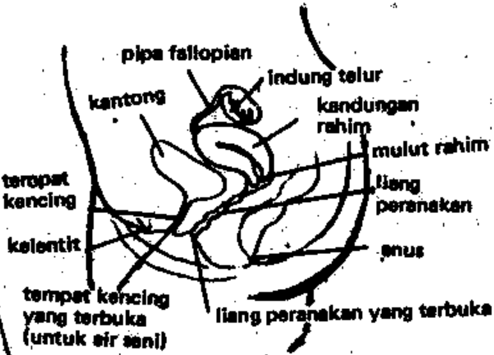
Sekarang mari kita beralih pada fakta-fakta yang khusus di sekitar kelamin. Di dalam bab ini saya akan menceriterakan kepada anda, mengenai gadis-gadis serta wanita dewasa. Bab selanjutnya akan diikuti ceritera mengenai anak laki-laki dan laki-laki dewasa.

Anda tentu telah melihat bangsa binatang-binatang jinak; anda tahu anak-anak kucing dan anak-anak anjing berasal dari mana, begitu juga bila anda tingga di desa, dari manakah asal anak-anak sapi serta anak-anak domba. Anda mengetahui bahwa seekor anjing mana yang jantan mana yang betina, adalah mudah untuk mengatakan. Semua ini sama dengan manusia.

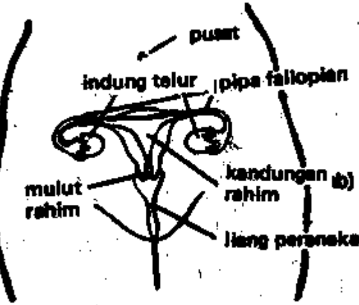
Sekarang ini adalah perincian tentang sexuil wanita. Sambil menerangkan kepada anda, dengan menunjukkan gambar-gambar dari seorang wanita berikut ini, serta diagram yang terperinci dari pada kemaluannya - yaitu bagian-bagian kelamin.

Indung-indung telur adalah tempat menyimpan sel-sel telur (ova). Kedua organ ini terletak di dalam sebelah bawah dari bagian perut, indung-indung telur ini berbentuk sebelah menyebelah, serta berbentuk sebuah oval yang gepeng, panjangnya sekitar 1¼ sampai 2½ inch. Bila seorang bayi perempuan lahir maka indung telurnya sudah berisi, tetapi di dalam bentuk yang belum berkembang, berisi sel-sel telur yang berpuluh-puluh ribuan buah. Empat sampai lima ratus sel-sel telur tadi akan matang selama umur hidupnya. Tetapi indung-indung telurnya belum aktif, hingga gadis itu mencapai pubertas.


daerah
kemaluan

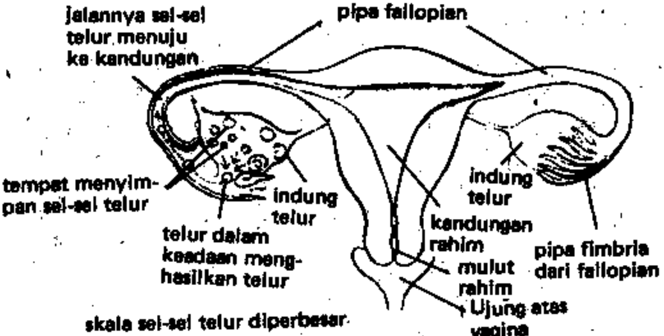

pipa fallopian
indung telur
kantong
kandungan rahim
mulut rahim
tempat kencing
liang peranakan
kelentit
anus
tempat kencing yang terbuka (untuk air seni)
liang peranakan yang terbuka

PANDANGAN SAMPING


pusat
indung telur
pipa fallopian
mulut rahim
kandungan rahim
liang peranakan

PANDANGAN DEPAN

Kemudian usia sekitar sebelas sampai empat belas tahun, indung-indung telur itu mulai aktif melalui proses bulanan yang berulang-ulang secara teratur, hingga seorang wanita mencapai usia empat puluh lima (atau lebih muda) sampai lima puluh lima tahun.
Selama tahun-tahun tiga puluh sampai empat puluh tahun, setiap dua puluh satu sampai tiga puluh lima hari, sebuah sel telur (ovum) yang sudah matang, dihasilkan oleh salah satu indung telur atau indung telur lainnya (indung-indung telur itu tidak selalu bergantian). Sel telur itu sangat kecil sekali. Sederetan dari dua ratus sel telur, hanya sepanjang satu inch saja.


jalannya sel-sel telur menuju ke kandungan
pipa fallopian
tempat menyimpan sel-sel telur
indung telur
telur dalam keadaan menghasilkan telur
indung telur
kandungan rahim
pipa fimbria dari fallopian
mulut rahim
Ujung atas vagina
skala sel-sel telur diperbesar

OVULATION.
HAL MENGHASILKAN TELUR

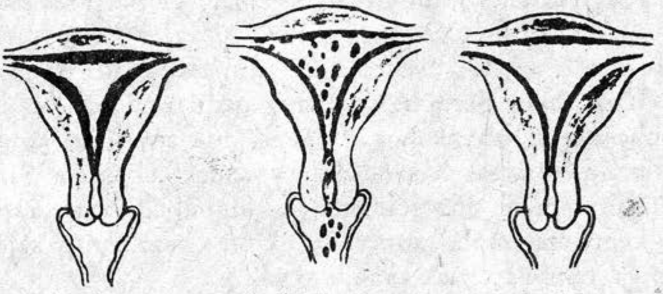
Sel telur keluar melalui sebelah muka indung telur, dan masuk kepembuluh atau pipa fallopian (fallopian tube), kemudian dibantu oleh jari-jari pipa tadi yang disebut fimbria. Proses ini disebut ovulasi (ovulation), dan kadang

kadang ada wanita dapat merasakan sakit dibawah perut selama kira-kira satu hari.

Sesudah ovulasi, sel telur itu dipindahkan ke bawah pipa fallopian secara perlahan-lahan menuju kandungan. Organ ini terletak di antara indung-indung telur, berbentuk buah per dan panjangnya kira-kira 3 inch pada wanita yang belum mempunyai anak. Kandungan itu berotot dan bersifat elastis. Kandungan itu adalah organ tempat seorang bayi tumbuh sampai dilahirkan. Kandungan itu mempunyai otot yang kuat, untuk membantu mendorong seorang bayi keluar ke dunia melalui vagina.

Sekitar setiap bulan kandungan itu menyediakan pembuahan telur, sebuah telur yang tumbuh menjadi seorang bayi. Kandungan itu berselaput bersifat empuk yang memberi makanan, atau bersifat seperti lapisan yang lembut, pembuluh darah yang halus - sebuah tempat yang sempurna buat pertumbuhan telur. Bila sebuah sel telur dibuahi, maka telur itu sudah mulai tumbuh dan masuk ke dalam kandungan, kira-kira tiga atau empat hari sesudah meninggalkan indung telur.

Akan tetapi, bila sebuah telur tidak dibuahi, maka telur itu hanya bertahan kira-kira dua belas sampai dua puluh empat jam sesudah memasuki follopian tube. Kemudian telur itu memberai dan terserap ke dalam tubuh. Di dalam hal ini, tempat pertumbuhan di dalam kandungan tidak diperlukan lagi, dan lapisan-lapisan, darah, serta pembuluh darah semuanya dibuang keluar tubuh melalui vagina. Kejadian bulanan ini disebut menstruasi atau mendapat haid, dan berakhir tiga sampai enam hari.



kandungan sebelum menstruasi

kandungan selama menstruasi

kandungan sesudah menstruasi

MENSTRUASI

Menstruasi atau mendapat haid, bukanlah berdarah dalam pengertian umum, meskipun cairan itu berwarna merah, dan berisi darah kira-kira tiga sendok makan. Mendapat haid, adalah sebagian besar dari pembuangan darah serta jaringan-jaringan yang tidak diperlukan lagi.

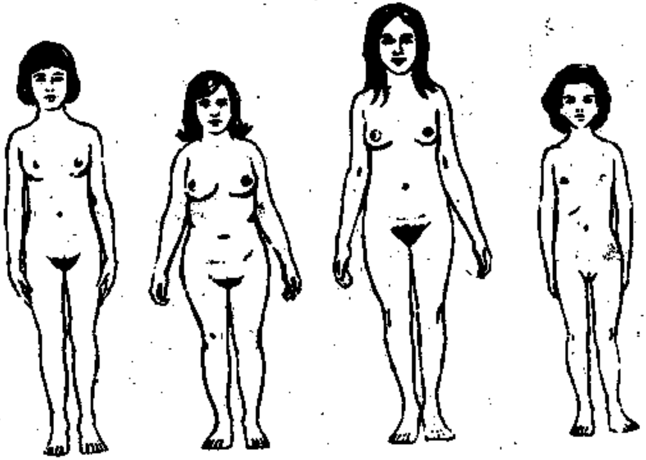
Bagaimanakah seorang gadis dapat mengetahui bila ia akan mendapat haid yang pertama ? Waktunya adalah berbeda setiap gadis. Pada umumnya anak laki-laki dan perempuan, antara usia sembilan dan delapan belas tahun, akan terjadi masa pertumbuhan yang pesat yang disebut "growth spurt". Pertumbuhan itu berakhir kira-kira tiga tahun, dari selama masa pertumbuhan pada anak perempuan, ketinggiannya akan bertambah 2½ sampai 4½ inch setiap tahun. Umumnya gadis-gadis, tetapi tidak selalu, memulai growth spurt dua tahun sebelum anak laki-laki. Jadi perempuan lebih awal dari pada laki-laki. Anak-anak perempuan akan lebih tinggi sedikit dari pada anak laki-laki dalam usia yang sama. Seorang gadis menstruasinya yang pertama akan datang selama growth spurt, atau kadang-kadang sesudah masa growth spurt.

Rata-rata sekitar tiga sampai empat tahun sebelum mendapat haid pertama. Seorang gadis dadanya mulai membesar. Kebanyakan gadis-gadis dua atau tiga tahun sebelum mendapat haid dadanya mulai kelihatan. Satu setengah sampai dua setengah tahun sebelumnya, rambut kemaluan mulai nampak, sekitar enam bulan sebelumnya, rambut ketiak akan nampak.

Mendapat haid pertama seorang gadis, adalah suatu tanda, bahwa ia telah mencapai pubertas, yang mana ia sanggup menghasilkan seorang anak. Akan tetapi, ada suatu jarak beberapa bulan sampai satu tahun atau lebih antara mendapat haid pertama dan ovulasi pertama, Dengan kata lain menstruasi tidak mesti berarti seorang gadis segera sanggup mempunyai seorang bayi. Sebaliknya, mungkin sekali seorang gadis dapat hamil meskipun belum pernah mendapat haid; artinya ada beberapa gadis mengalami ovulasi untuk pertama kali sebelum mendapat haid.

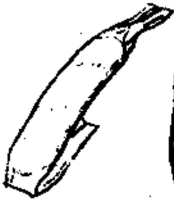
Umumnya, menstruasi pertama terjadi antara umur sebelas dan empat belas tahun. Akan tetapi, ada gadis yang mendapat haid pada umur sembilan tahun, dan ada juga yang tidak mendapat haid hingga lima belas, enam belas atau tujuh belas tahun.

Seorang gadis tidak perlu khawatir karena terlalu cepat atau lambat dari pada teman-temannya. Bila ia khawatir, ia dapat memeriksakan diri kepada seorang dokter kandungan, yaitu seorang dokter specialis penyakit kandungan.

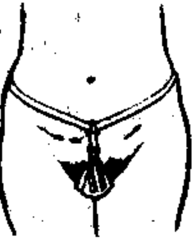


EMPAT GADIS NORMAL BELASAN TAHUN DALAM USIA YANG SAMA

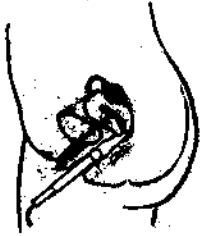
Bila seorang gadis mulai mendapat haid, itu berarti jasmaninya sudah mulai matang, dan siap memikul pertanggungan jawab untuk kawin dan mempunyai anak. Mendapat haid menandakan permulaan masa remaja bagi seorang gadis. Masa remaja adalah delapan tahun, yaitu masa di antara anak-anak dan orang dewasa.



Sejenis bantal tersedia untuk mengisap menstruasi yang mengalir

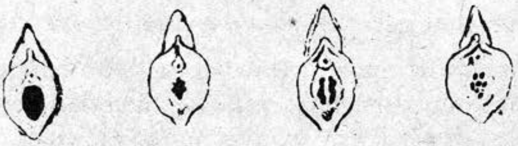


pad (sejenis bantal) di tempatkan



Tampon (sumbat luka) dan alat untuk mengisinya ke dalam vagina

Mendapat haid itu tidak menyenangkan. Apabila mulai mendapat haid, gadis-gadis memakai pembalut atau popok untuk menyerap mengalirnya haid. Pembalut itu terbuat dari bahan nabati atau bahan penyerap dalam lapisan kain khasa. Pembalut ini terdapat dua atau tiga ukuran. Pembalut itu dapat ditempatkan sepanjang vagina dengan diikat pada ikat pinggang seperti pada gambar. Gadis-gadis memakai pembalut yang berbeda-beda, yaitu dengan tampon atau insert. Tampon itu mempunyai ukuran yang bermacam-macam. Tampon atau insert itu terbuat dari bahan peresap, dan berbentuk sebuah gulungan, untuk memudahkan disisipkan ke dalam vagina.



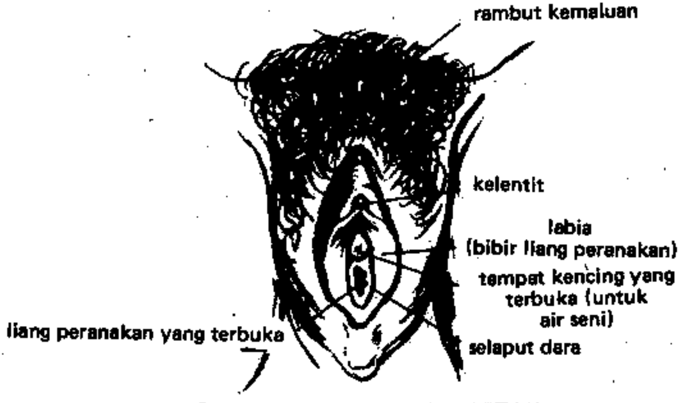
SELAPUT DARA YANG TYPENYA BERMACAM–MACAM
(Pada beberapa gadis dan wanita selaput dara mungkin sama sekali tidak ada)

Ada gadis yang mungkin sekali tidak dapat memakai tampon pada permulaan, karena vagina sebagian tertutup oleh suatu selaput yang disebut selaput dara (suatu selaput tipis, jaringan tipis yang halus). Akan tetapi, bila mereka memulai dengan tampon yang kecil, selaput dara itu akan merenggang secara perlahan-lahan, maka gadis itu segera dapat memakai alat pembalut ini.

Banyak orang salah mengerti, bahwa perawan tidaknya seorang gadis dapat diketahui, dengan melihat apakah selaput daranya sudah pecah atau belum. Akan tetapi, tanda ini tidak dapat dipercaya, karena banyak gadis selaput daranya telah terbuka secara alami, bahkan selaput dara itu mungkin sama sekali tidak ada sewaktu dilahirkan.

Bila seorang gadis akan mendapat haid, ia harus mengatakan kepada ibunya, serta menyediakan perlengkapan yang diperlukan.

Kadang-kadang seorang gadis atau wanita dewasa mendapat kesukaran beberapa hari sebelum menstruasi. Mereka merasakan sakit perut, sebab otot-otot kandungan berkontraksi untuk membuang pembuluh-pembuluh darah yang tidak diperlukan. Mereka mungkin juga mendapat sakit kepala atau merasa gundah gulana dan kegugupan. Seorang gadis akan merasa lega bila mengetahui, bahwa banyak wanita merasakan hal-hal yang sama, serta perasaan itu akan hilang dalam satu atau dua hari. Kadang-kadang seorang gadis memerlukan nasehat dari seorang dokter guna meringankan masa haid.


rambut kemaluan
kelentit
labia
(bibir liang peranakan)
tempat kencing yang terbuka (untuk air seni)
liang peranakan yang terbuka
selaput dara

PEMDANGAN YANG MENDETAIL
DARI DAERAH KEMALUAN PEREMPUAN

Mentruasi yang teratur bagi seorang gadis, memerlukan waktu lebih dari satu tahun, tetapi jangan khawatir karena hal demikian. Banyak juga wanita mengalami masa haid yang tidak teratur sama sekali, hampir semua wanita mengalami menstruasi yang tidak teratur.

Seorang gadis harus tenang dalam hidupnya yang normal. Ia boleh mengambil bagian dalam olahraga di sekolah. Bila berenang, harus memakai sebuah tampon. Kebersihan adalah penting selama mendapat haid sebagaimana biasa, dan sangat menolong bila seorang gadis mandi setiap hari, serta mengganti pembalut atau tampon paling sedikit sekali selama enam jam, terutama bila haid itu mulai penuh.

Biasanya di antara usia empat puluh lima dan lima puluh lima, seorang wanita mengalami suatu proses yang dinamakan menopause (= mati haid). Akhir dari masa ini, indung telurnya menghentikan penghasilan telur-telur dan menghentikan menstruasi. Itu tidak berarti akhir dari pada kehidupan sex - hanya saja ia tidak dapat melahirkan anak lagi. Ia masih dapat menyukai sex; kegiatannya, bahkan ia lebih menyukainya, karena tidak memungkinkan kehamilan itu terjadi.

## BAB : 3

# ORGAN-ORGAN KELAMIN LAKI-LAKI DAN BAGAIMANA MEREKA BEKERJA SERTA BERKEMBANG

Sekarang kita lihat organ-organ kelamin laki-laki. Ada suatu yang menarik perhatian dan sistim yang membaurkan pada kelenjar-kelenjar, pipa-pipa dan bagan-bagan tempat untuk membuat pembiakan sel laki-laki yang disebut sperma atau mani.

Yang berikut ini adalah gambar seorang pria. Disampingnya adalah dua gambar bagian kelamin secara terperenci.

Organ kelamin seorang laki-laki yang terlihat adalah zakarnya, panjangnya sekitar jari-jari, agak besar sedikit. Di dalam zakar terdapat sebuah pipa kecil. Salah satu kegunaan dari pipa ini, adalah untuk mengosongkan kencing dari kantong itu. Kegunaan lainnya adalah untuk jalannya sperma.

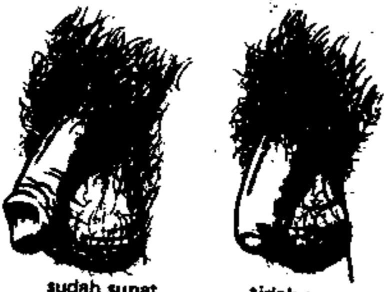
Waktu lahir, zakar dari seorang bayi biasanya tertutup oleh sarung kulit disebut kulup. Kulit ini memungkinkan untuk dapat ditarik ke belakang, tetapi kulit ini sering dihilangkan oleh dokter setelah bayi itu dilahirkan. Cara ini memudahkan zakar itu tetap bersih. Menghilangkan kulup ini disebut sunat. Berikut ini adalah gambar-gambar sebuah zakar yang sudah disunat dan sebuah zakar yang tidak disunat.

PANDANGAN DEPAN

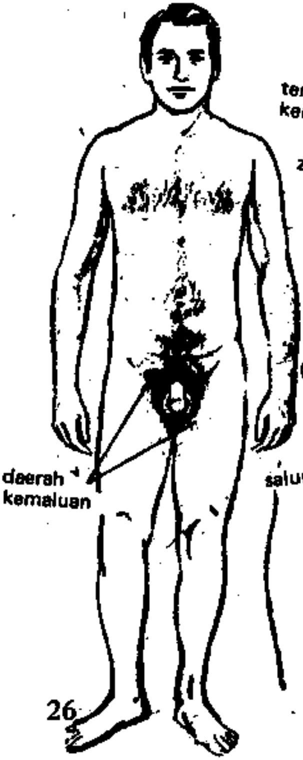
sudah sunat

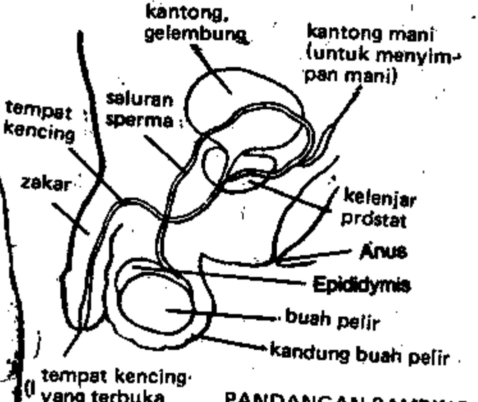
zakar dan OTUM
kandung
buah pelir

PANDANGAN SAMPING

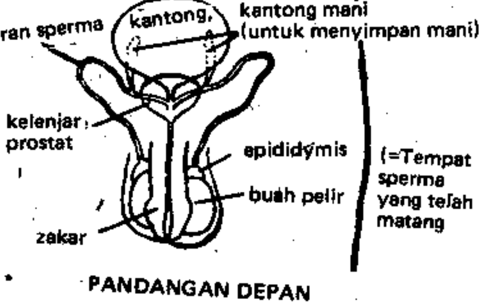

sudah sunat
tidak sunat

Zakar dan kandung buah pelir


daerah
kemaluan


kantong,
gelembung
kantong mani
(untuk menyimpan mani)
tempat
kencing
saluran
sperma
zakar
kelenjar
prostat
Anus
Epididymis
buah pelir
kandung buah pelir
tempat kencing
yang terbuka
untuk air
seni dan mani

PANDANGAN SAMPING


saluran sperma
kantong,
kantong mani
(untuk menyimpan mani)
kelenjar
prostat
epididymis
buah pelir
zakar
(=Tempat
sperma
yang telah
matang

PANDANGAN DEPAN

Di bawah zakar tergantung sebuah kandung yang sifatnya kendor, kulit yang kisut keriput, disebut kandung buah pelir, di mana berisi buah pelir. Kelenjar-kelenjar ini berbentuk lonjong, setiap buah pelir panjangnya sekitar 1½ inch pada laki-laki dewasa. Di sinilah sperma, pembiakan sel laki-laki dibuat. Kebanyakan buah pelir yang satu menggantung lebih rendah dari buah pelir yang lain. Di belakang setiap buah pelir, adalah suatu tempat penyimpanan yang disebut epididymis, yaitu kumpulan pipa-pipa yang sangat kecil, panjangnya sekitar setengah mil - di sinilah berjuta-juta sperma telah matang. Setiap sel sperma berbentuk seperti seekor berudu, ekornya tipis dan kecil. Apabila sel-sel sperma itu dibaris ujung dengan ujung sebanyak lima ratus sel, maka panjangnya hanya satu inch. Sperma hanya dapat dilihat melalui sebuah mikroskop.

Dari epididymis, sel-sel sperma itu berjalan sepanjang pipa yaitu vas deferens atau saluran sel sperma, menuju kantong mani, di mana dua kantong kecil itu terletak di belakang kelenjar prostat. Prostat itu mengeluarkan cairan kental seperti susu, yang mana akan bercampur dengan sperma. Campuran ini disebut semen dan disimpan dalam kantong mani. Sperma ini siap untuk dikeluarkan melalui zakar.

Bila seorang laki-laki terangsang, suatu perubahan ajaib terjadi pada zakarnya. Perubahan ini disebut ereksi (tegak); ini disebabkan tubuhnya segera mengirim persediaan darah ke zakar yang lembik. Kemudian zakar itu berdiri kukuh dan tegak serta bertambah besar. Panjangnya akan menjadi 5 sampai 8 inch pada seorang yang sudah matang. Zakar itu berdiri dan membentuk siku-siku, kemudian siap untuk bersenggama (lihat bab berikut). Bentuk dan siku-siku tegak pada zakar berbeda-beda pada setiap orang.

Tidak ada hubungan antara panjangnya zakar seseorang dèngan kekuatan sexnya. Besar kecilnya zakar seseorang pada waktu biasa (lembik/lemas) berbeda-beda, ada yang kecil, ada yang besar dan ini tidak mempengaruhi apa-apa. Masters dan Johnson dua ahli pengetahuan yang terkenal telah mempelajari perhubungan sexuil secara mendetail ! Mereka mengatakan "Ereksi adalah penyama yang besar".

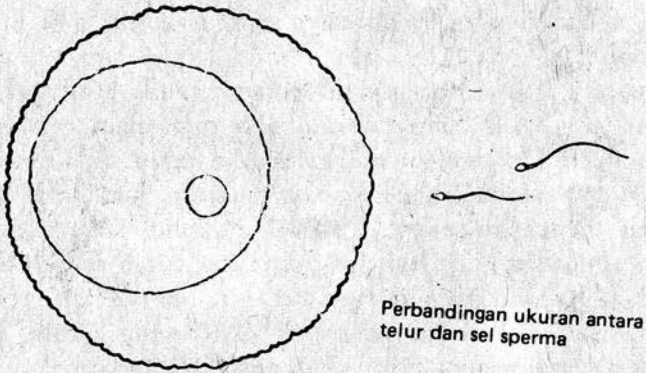
Tetapi besar kecilnya zakar yang tegang membuat sedikit perbedaan dalam kenikmatan sexuil, karena vagina seorang wanita (lihat halaman 16) akan merenggang untuk menyesuaikan besarnya penis. Kelentit (elitoris) (lihat halaman 23) dan sebagian besar bagian-bagian yang peka dari pada vagina terletak di luar, sehingga zakar yang pendek pun dapat mencapainya dengan mudah.

Kebanyakan orang sering mengalami ereksi, yaitu sewaktu bangun tidur dan sewaktu tidur. Ini disebabkan oleh pikiran-pikiran atau mimpi-mimpi tentang sex, membaca atau mendengarkan musik, pendekatan dengan seorang wanita, atau hanya ingin kencing pada pagi hari. Kebanyakan ereksi tersebut berakhir tanpa mengeluarkan mani, bila pentil-pentil pada pembuluh darah membuka dan darah yang ada pada zakar kembali ke saluran pokok. Apabila pengeluaran mani terjadi, disebut ejakulasi (pancaran mani). Ejakulasi keluar secara cepat, pendek-pendek, berentetan, dan cairannya putih seperti susu. Sesudah ejakulasi zakar tersebut segera menjadi lembik kembali.

Pada orang yang sehat, setiap tetes mani mengandung berpuluh-puluh ribu spematozoa (sel-sel mani). Sekali ejakulasi, yang keluar sekitar satu sendok makan penuh, dan dalam satu sendok itu mengandung ratusan juta spermatozoa. Setiap sel sperma sanggup bersatu dengan sebuah sel telur di dalam tubuh seorang wanita, dan mulai suatu kehidupan baru.

Ada orang yang bertanya-tanya, apakah tidak berbahaya bagi sperma untuk melewati jalan yang sama dengan jalannya kencing pada zakar itu; dan mungkinkah sperma dan kencing itu akan bercampur.

Jawabnya adalah tidak mungkin. Suatu pentil spesial di dalam tubuh secara otomatis menutup kencing itu ketika terjadi ejakulasi. Dan kelenjar-kelenjar kelamin mengeluarkan suatu cairan khusus untuk menetralkan kencing yang tinggal sebelum ejakulasi.



Perbandingan ukuran antara telur dan sel sperma.

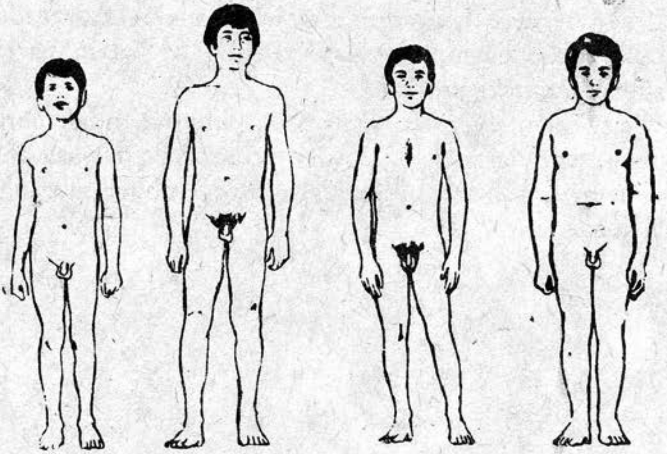
Bagaimana seseorang mengetahui, kapankah ia memulai menghasilkan mani dan ejakulasi ? Hal ini dapat terjadi pada masa remaja (masa growth spurt), seperti mendapat haid pertama bagi seorang gadis. Tingginya seorang anak laki-laki bertambah dengan pesat, pada usia antara sepuluh dan enam belas tahun. Ini tidak berarti, bahwa anak itu telah mencapai ketinggian penuh pada usia tiga belas sampai delapan belas tahun. Pada puncak pertumbuhan seorang anak laki-laki dalam setahun mungkin bertambah 2½ sampai 5 inch.

Pemancaran mani (ejakulasi) yang pertama bagi anak yang satu dengan lainnya tidak sama, yaitu kira-kira setahun sesudah zakar dan buah pelir mulai tumbuh besar, dan bersamaan waktunya dengan puncak pertumbuhan tubuh. Salah satu tanda yang jelas, bahwa seorang anak akan mengalami masa ejakulasi, yaitu zakar, rambut kelamin yang mana mula-mula berbulu, kemudian bertambah kelam dan kasar. Biasanya rambut ketiak juga mulai tumbuh.

Rata-rata tiga sampai empat bulan sesudah rambut kelamin yang ikal tampak, mulailah mengalami ejakulasi yang pertama dengan mengeluarkan mani. Bila seorang anak mengalami ejakulasi yang pertama, kita katakan ia telah mencapai pubertas dan memasuki masa remaja.

Sering juga ejakulasi yang pertama, akan terjadi pada malam hari ketika sedang tidur. Mungkin ia mimpi dan bangun, serta mendapatkan air mani yang keluar pada piyama atau seprei. Ini disebut ejakulasi pada malam hari atau mimpi basah. Dan ini adalah karena mani yang berlebih-lebihan (sudah penuh). Seorang anak tidak perlu malu bila ibunya mengetahui kenyataan pemancaran dari pada mani. Ibu mengerti apa yang telah terjadi, serta mengetahui bahwa itu adalah suatu tanda, bahwa putranya telah matang jasmaninya.

Sering juga, ejakulasi pertama seseorang terjadi karena ia melakukan masturbasi, yaitu menggosok zakar dengan tangannya atau pada tempat tidur. Bab 11 menceriterakan tentang masturbasi lebih banyak.



EMPAT ANAK BELASAN TAHUN YANG NORMAL PADA USIA YANG SAMA

Empat anak belasan tahun yang normal pada usia yang sama.

Perubahan suara yang dialami seorang anak pada awal masa remaja, biasanya dimulai beberapa bulan sesudah pubertas. Perubahan itu disebabkan oleh pembesaran yang tiba-tiba pada ukuran box suara.

Adalah normal bagi seorang anak untuk mencapai pubertas pada awal usia sepuluh atau sebelas, atau mungkin sampai ia berumur lima belas atau enam belas baru mengalami. Seperti yang dapat anda lihat gambar-gambar empat orang anak belasan tahun pada usia yang sama, terdapat perbedaan-perbedaan pada hidupnya waktu ini. Anak-anak tidak perlu khawatir apakah mereka lebih awal atau terlambat dari pada kawan-kawannya. Apabila mereka berusia dua puluh atau lebih, maka akan terdapat sedikit perbedaan-perbedaan penting di dalam perkembangan di antara mereka.

Permulaan ejakulasi pada saat pubertas tidak berarti, bahwa seorang anak telah menjadi seorang dewasa. Tetapi ini berarti, bahwa ia telah sanggup membuat seorang gadis hamil.

## BAB : 4

# LAKI–LAKI DAN WANITA BERSATU DIDALAM BERSENGGAMA

Di dalam bab 2 anda telah mengikuti jalannya sel telur keluar dari indung telur. Di dalam bab 3 anda telah membaca tentang bagaimana sel-sel mani dibuat dan dikeluarkan dari zakar. Sekarang saya terangkan bagaimana mani meninggalkan tubuh seorang pria, masuk ke dalam tubuh wanita, serta kemungkinan bertemu dengan telur.

Proses ini disebut perkawinan atau bersetubuh atau bersenggama. Dan bila orang-orang mengatakan atau menulis tentang seorang laki-laki dan seorang wanita pergi ke tempat tidur bersama-sama, tidur bersama-sama, bercumbuan, mereka ini menunjukkan bersetubuh.

Ada pasangan yang melakukan persetubuhan beberapa kali dalam seminggu. Ada yang hanya sekali atau dua kali sebulan, apapun yang mereka inginkan adalah baik. Persetubuhan dan persiapan boleh dilakukan di mana saja, dari beberapa menit sampai setengah jam atau lebih. Setiap pasangan mempunyai cara-cara yang berbeda-beda. Pasangan itu mungkin berciuman, berpelukan dan mengusap-usap pada seluruh bagian tubuh. Mereka mungkin mengatakan cintanya satu sama lain. Masih banyak lagi cara-cara lainnya yang mereka senangi sebelum bermain. Sesudah suatu saat, jiwa raga wanita itu siap untuk melakukan persetubuhan vagina menjadi basah oleh suatu cairan yang tidak berwarna, disebabkan karena kegiatan sexuil. Sementara itu, biasanya zakar seorang laki-laki jauh lebih cepat menjadi tegang, sehingga apabila si wanita telah siap, zakar itu masuk vagina dengan mudah sekali. Si lelaki menggerakkan zakarnya masuk keluar di dalam vagina, dan wanita itu boleh juga menggerakkan dalam cara-cara yang bermacam-macam. Gerakan-gerakan ini menyebabkan pergesekan terhadap konsentrasi syaraf yang berpangkal di kepala zakar dan terhadap syaraf yang serupa berpangkal di kelentit (clitoris) yang sangat peka. Rangsangan zakar dan kelentit ini adalah penyebab utama dari pada orgasme pada laki-laki dan wanita, serta membuat keduanya merasa nikmat yang amat sangat.

Setelah sesaat, masing-masing mencapai puncak kenikmatan sexuil disebut suatu orgasme, suatu kekejangan yang agung, yang tidak mungkin sekedar dinyatakan dengan kata-kata. Bagi seorang lelaki, orgasme adalah saat mani itu dipancarkan. Selama bersetubuh, zakar itu masuk ke dalam vagina dekat mulut rahim (cervix lihat diagram halaman 17). Bagi seorang wanita orgasme itu merupakan kontraksi (penguncupan) otot-otot pada dinding-dinding vagina. Ia tidak memancarkan cairan. Bagi keduanya, orgasme diikuti dengan cepat, pernafasan yang berat dan tanda-tanda lainnya bersifat puncak kegembiraan. Seorang lelaki dan wanita jarang mengalami orgasme pada saat yang sama.

Sesungguhnya, ada wanita yang mungkin jarang sekali atau bahkan tidak pernah mengalami orgasme. Bila demikian, meskipun mereka gagal mengalami kenikmatan, mereka masih dapat menyukai persetubuhan. Sering juga lelaki dan wanita saling membantu untuk mencapai orgasme.

Sesudah mencapai klimax dalam persetubuhan, pasangan yang saling mencintai dan saling mengerti itu merasa dekat, mesra serta relex. Mereka mengalami suatu pengertian dan kepuasan bersama-sama.

Persetubuhan adalah merupakan suatu hal untuk belajar menyenangkan, makin lama makin menyenangkan bagi pasangan-pasangan itu seperti mereka lebih pandai, serta lebih memperhatikan perasaan-perasaan satu sama lain. Jika seorang lelaki dan wanita belajar bagaimana mengatakan satu sama lain, baik dengan kata-kata maupun isyarat-isyarat bahwa masing-masing harus belajar mengenal, apa yang dirasakan baik, apa yang disukai dan apa yang tidak disukai, kemudian kesenangan di dalam sex akan bertambah.

Seorang lelaki dapat belajar untuk menunda orgasmenya hingga pasangannya lebih siap; seorang wanita dapat belajar menunjukkan pasangannya bagaimana membantu dia (wanita) untuk mencapai suatu klimax. Perlu diingat, bahwa rangsangan pada daerah sekitar kelentit, adalah sangat penting bagi wanita. Menurut pengalaman, gerakan zakar dan gerakan tubuh wanita tidak cukup merangsangkan. Pasangan-pasangan itu ingin menemukan cara-cara lain yang lebih disukai.

Penting juga bagi pasangan itu bersama-sama untuk merasa santai, dan seenaknya serta tidak tergesa-gesa di dalam persetubuhan. Banyak suami istri tidak menyukai persetubuhan berkali-kali, karena mereka menganggap persetubuhan sebagai pelengkap perkawinan, yaitu suatu perbuatan, bahkan suatu kewajiban, yang harus dilaksanakan, dari pada sesuatu kenikmatan yang disukai. Bila seorang wanita merasa tidak menyukai suatu orgasme karena lelah, atau seorang lelaki yang tidak mampu berkali-kali untuk tetap menegakkan zakarnya serta memancarkan air mani, hal ini tidak perlu dipusingkan. Suatu pertukaran pikiran, adalah baik, biarpun hanya salah satu atau kedua duanya tidak mengalami orgasme.

Mungkin anda telah melihat anjing atau binatang-binatang lain kawin (bersetubuh), yaitu kelamin si jantan masuk ke betina dari belakang, cara ini juga digunakan oleh suami istri. Tetapi cara ini tidak umum. Masih banyak posisi-posisi dalam melakukan persetubuhan manusia. Dan salah satu cara yang paling umum, adalah berbaring berhadapan, laki-laki di atas wanita di bawah. Tetapi suami istri dapat merasakan kenikmatan yang bermacam-macam dengan mencoba posisi yang berbeda-beda.

Untuk persetubuhan yang pertama kali, jika seorang wanita ingin menghindari kesulitan dan keadaan yang tidak menyenangkan, ia boleh memakai tampon lebih dahulu untuk membesarkan, yaitu pembukaan selaput dara, atau dibesarkan perlahan-lahan dengan jari-jarinya dalam suatu waktu. Tetapi perbuatan itu harus dilakukan dengan bersih. Ada wanita selaput daranya sangat kuat dan bukanya sangat kecil, sehingga seorang dokter akan membesarkan vagina itu sebelum wanita itu melakukan persetubuhan. Ini adalah suatu yang sederhana dan prosedur yang hampir tidak dirasakan sakit.

Sering juga, tetapi tidak selalu, persetubuhan menyebabkan tidak enak dan mengeluarkan sedikit darah, disebabkan merenggangnya selaput dara. Ini adalah secara fisik yang tak ada salahnya.

Bab 8 akan membicarakan lebih banyak tentang sex manusia dibandingkan dengan sex binatang lainnya satu sama lainnya sangat berbeda. Dan perbedaan-perbedaan ini penting untuk diketahui.

## BAB : 5

# SIFAT TURUNAN : APA YANG DITURUNKAN OLEH SEL SPERMA DAN SEL TELUR KEPADA KITA

Ingat bahwa dua ratus sel telur bila diletakkan berdampingan, hanya sepanjang satu inch; lima ratus sel sperma bila dibaris panjangnya juga satu inch. Setiap sel-sel yang kecil itu terdiri dari chromosom-chromosom, chromosom-chromoson ini menurunkan suatu code yang ruwet. Code ini menentukan sifat turunan seorang anak yang akan dilahirkan bila sel sperma dan sebuah sel telur bersatu. Sifat yang diturunkan, yaitu warna rambut, kulit dan mata; bentuk hidung, kecerdasan; serta beribu-ribu hal lainnya, membuat manusia berbeda-beda sifatnya. Anda tahu bahwa anak-anak sering kelihatannya mirip orang tuanya. Semua persamaan itu dibawa oleh chromosom-chromosom dalam sebuah sel sperma dan sebuah sel telur.

Mari kita melihat secara terperinci, bagaimana code dari sifat turunan ini dibawa.

Ahli-ahli pengetahuan membuat penemuan yang mengagumkan tentang proses ini. Dalam setiap sel sperma dan sel telur, terdapat molekul-molekul suatu bahan kimia yang disebut D.N.A. Setiap molekul nampaknya agak seperti suatu tangga yang membelit, beratnya sekitar satu per sepuluh trilyun (1/10.000.000.000.000) ounce. Dan molekul D.N.A. ini mengandung banyak gene-gene.

Pada gene-gene molekul D.N.A. tersimpan suatu susunan bahan kimia yang begitu ruwet, sehingga bila dituliskan akan memerlukan beberapa ratus jilid kamus. Tiap-tiap sel dalam tubuh anda terkandung molekul-molekul ini, molekul-molekul ini begitu kecil, sehingga bila semua molekul-molekul D.N.A. di dalam tubuh manusia di dunia ini yang lebih dari tiga biliun orang ditimbun bersama-sama seperti batangan kayu, maka seluruh timbunan itu akan sama dengan satu kubik dengan sisinya kurang dari 1/8 inch.

Anda boleh mengatakan dalam suatu pengertian, bahwa semua manusia di dunia ini akan sama dengan peti kecil itu.

Ilmu mengenai sifat turunan ini disebut genetic (berasal dari kata gene), dan anda sekarang maupun kemudian hari, sebagian telah ditentukan oleh gene-gene anda serta sebagian oleh sekeliling anda, disebut environment (lingkungan).

Dalam bab-bab berikut akan dibicarakan lebih lanjut.

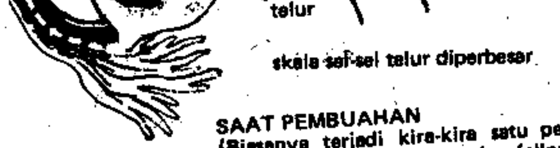
## BAB : 6

# DARI PEMBUAHAN SAMPAI LAHIRNYA SEORANG BAYI

Pada saat puncak persetubuhan seorang laki-laki, berjuta-juta sel sperma, berenang di dalam air mani (semen), yang dipancarkan dari zakar ke dalam vagina seorang wanita dekat mulut rahim . Segera sel-sel sperma yang sangat kecil itu secara cepat mundar-mandir dengan ekornya, memulai suatu perjalanan yang memakan waktu satu sampai beberapa jam. Secara normal sperma itu akan tinggal di dalam lingkungan yang hangat, lembab, dan sanggup untuk pembuahan sel telur selama dua setengah sampai tiga hari, meskipun sperma itu bergerak aktif selama satu minggu setelah ejakulasi.

Sperma nampaknya tidak mempunyai pengertian apa yang dituju, dan memang sperma tidak dapat melihat. Sel-sel sperma bergerak secara cepat di dalam suatu gerak sembarangan, tidak dalam satu jalan lurus. Sebagian sel-sel itu melalui mulut rahim menuju ke kandungan (rahim). Di dalam kandungan ini sebagian sperma masuk ke dalam dua pipa fallopian. Sel-sel sperma berjalan terus naik ke pipa-pipa fallopian, di mana sel-sel sperma dapat bertemu dengan sel telur yang sudah masak, yang berjalan perlahan-lahan berlawanan dengan sel-sel sperma. Apabila sel-sel sperma telah bertemu dengan sebuah sel telur, sel-sel sperma akan berkerumun mengelilingi telur itu, dan menyerang dinding telur. Kemudian telur itu melemahkan satu tempat untuk memperkenankan sebuah sel sperma masuk. Sesudah itu, segera dinding sel telur itu mengeras, dan sel-sel sperma lainnya dihindari; salah satu yang berhasil masuk ke dalam sel telur itu melepaskan ekornya; kepalanya menggabungkan dengan inti telur itu. Sisa-sisa sperma itu akan mati dan terserap ke dalam tubuh si wanita. Pada saat sel sperma bersatu dengan sel telur, dikatakan pembuahan atau penciptaan; kehidupan baru diciptakan.

Penting untuk diketahui, bahwa tidak selalu pembuahan itu terjadi pada setiap persetubuhan, sekali-sekali tidak. Sperma itu harus sampai pada pipa fallopian apabila sel telur juga berada pada pipa tersebut. Sperma itu harus kuat dan telur itu jangan terlalu lama berada di luar indung telur, yaitu tidak lebih dari dua belas sampai dua puluh empat jam,

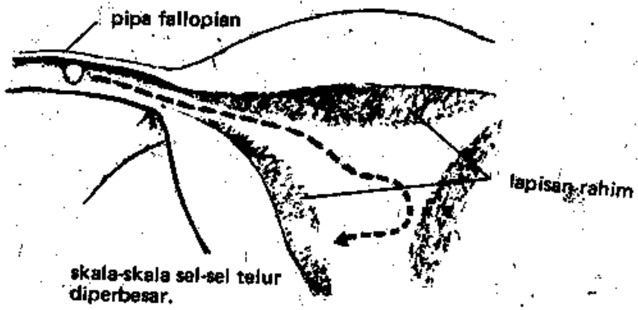


skala sel-sel telur diperbesar

SAAT PEMBUAHAN
(Biasanya terjadi kira-kira satu pertiga dari perjalanan turun ke pipa fallopian)

Adalah sel sperma yang menentukan apakah anak itu laki-laki atau wanita. Jenis kelamin itu tergantung dari sel sperma. Manakah salah satu di antara dua macam sel yang memasuki sel telur itu. Bila yang masuk adalah sebuah sel sperma yang membawa suatu chromosom y, maka bayi itu seorang laki-laki; bila sel sperma itu membawa chromosom x, maka bayi itu seorang perempuan. Si ibu tidak dapat mempengaruhi jenis kelamin bayi itu.

Tidak mudah bagi seorang dokter untuk mengatakan apakah bayi itu laki-laki atau perempuan. Sebelum dilahirkan. Akan tetapi, setelah telur itu berkembang selama kira-kira empat belas minggu, seorang dokter dapat mengetahui, yaitu dengan sebuah jarum berpipa tipis untuk mengambil sedikit contoh cairan di sekitar bayi itu (dinamakan cairan amniotic ). Cairan amniotic mengandung sel-selnya bayi, sel-sel yang dibuang oleh kulit atau tali multut. Mempelajari sel-sel tersebut, adalah untuk melihat apakah ada dua chromosom x, atau hanya satu x dan satu y. yang akan membuka rahasia jenis kelamin seorang anak yang belum lahir. Akan tetapi, prosedur ini mengandung sedikit resiko, dan ini tidak akan dilakukan tanpa alasan kedokteran yang mendesak, yang membutuhkan seorang dokter untuk mengambil contoh cairan amniotic. Salah satu alasan yang harus dilakukan, yaitu apakah ada cacad yang berat di dalam perkembangan janin yaitu pertumbuhan bayi yang belum lahir - di mana mengakibatkan kelambatan mental atau salah bentuk, sehingga abortus harus dilakukan.



PENANAMAN TELUR PADA LAPISAN KANDUNGAN

Karena lapisan kandungan yang tebal sekarang diperlukan bagi pembuahan telur guna menanamkan telur itu sendiri serta tempat pertumbuhannya, jadi lapisan kandungan itu tidak dicampakkan, dan tidak ada lagi masa haid hingga bayi itu lahir. Tidak dapat haid biasanya merupakan tanda pertama bagi seorang wanita, bahwa ia akan mempunyai seorang bayi. Akan tetapi, ada alasan lain untuk kelambatan masa haid, yaitu karena kelelahan, kegembiraan, kegugupan atau perubahan makanan, atau perubahan iklim. Oleh karena itu, seorang wanita biasanya menunggu satu atau dua minggu di luar haid normal sebelum memutuskan bahwa apakah ia hamil. Bila haidnya tidak datang, ia ingin mengetahui dengan pasti apakah ia hamil atau tidak. Sekitar sepuluh hari, kelambatan haid, seorang dokter dapat meyakinkan dengan mengetes air kencingnya. Tanda-tanda lain dari kehamilan, ialah pembesaran dan sakitnya buah dada, serta sakit perut.

dan oksigen, serta menyisihkan sisa barang-barang seperti zat asam arang, tetapi darah ibunya tidak akan masuk ke dalam embryo. Embryo itu menghasilkan darahnya sendiri.

Embryo manusia mula-mula menyerupai embryo binatang-binatang lain. Dalam waktu singkat embryo itu mulai mempunyai insang-insang, seperti embyo ikan, tetapi bukan insang sunggung-sungguh, kemudian nampak mempunyai sebuah ekor; kemudian lagi badannya berbulu halus.

Pada minggu ke empat, embryo itu panjangnya sekitar ¼ inch, badannya agak menggulung. Tidak lama kemudian insang itu lenyap, tetapi masih berekor.

Pada minggu ke delapan, embryo itu panjangnya sekitar 1 inch, dan dalam lima ratus embryo beratnya hanya satu pon. Meskipun sekecil ini, embryo itu sudah mempunyai sebuah kepala yang nampaknya besar beserta mata, kuping, hidung serta mulut. Jantungnya sekarang memompa darah ke seluruh tubuh yang kecil.

Pada minggu ke dua belas, embryo itu telah tumbuh cepat, dan sekarang panjangnya 4 inch, beratnya hanya sekitar 1/3 ounce, yaitu sekitar lima puluh embryo dalam satu pon.

Pada minggu ke enam belas sampai tujuh belas, embryo tumbuh sepanjang 6 inch dan beratnya 1/3 pon. Tulang-tulangnya mulai berkembang, serta tangan-tangan dan kakinya dapat bergerak. Si ibu sekarang dapat merasakan gerakan mengepak-ngepak yang samar-samar di dalamnya, disebut kegiatan. Bila si ibu merasakannya, maka ia mengetahui bahwa ada kehidupan di dalam perut. Saat sekarang ini disebut janin, tidak lagi embryo.

Pada minggu ke dua puluh satu, janin itu panjangnya sekitar 10 inch bila kakinya diluruskan, dan beratnya sekitar ¾ pon. Badannya sekarang berbulu.

Pada minggu ke dua puluh lima, janin itu panjangnya sekitar satu kaki (12 inch) dan beratnya 1¼ pon. Bulunya mulai berkurang dan kelihatannya mirip bayi, kecuali badannya belum gemuk.

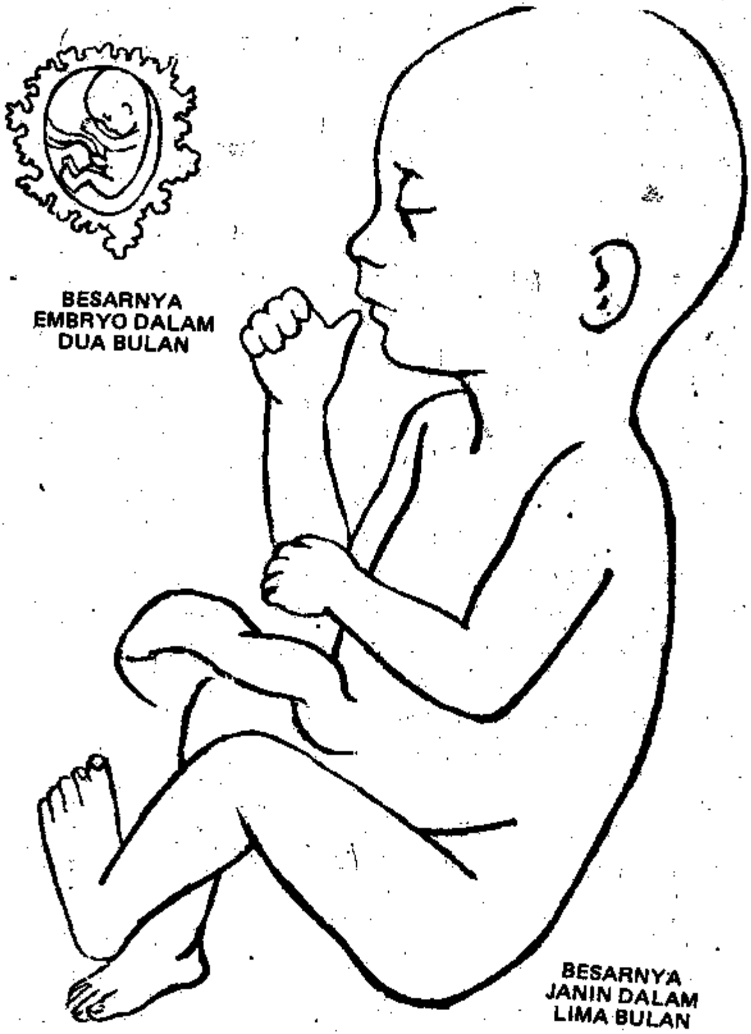
Pada minggu sekitar dua puluh sembilan, yaitu tujuh bulan, janin itu panjangnya 14 inch dan beratnya mungkin lebih dari 2 pon.

Bulu badan telah lenyap semua.

(Pada minggu-minggu ke dua puluh empat sampai dua puluh delapan, bayi itu cukup matang, sehingga bayi dapat lahir lebih dulu, bayi itu hanya mempunyai kesempatan hidup apabila dirawat di dalam sebuah alat pengeram. Alat pengeram atau incubator kecil, menghangatkan, tertutup, box seperti bed yang mana membuat bayi tetap hangat dan terlindung. Seorang yang dilahirkan lebih dulu disebut premature (sebelum waktunya), dan beratnya kurang dari 5½ pon).

Selama bulan ke delapan dan sembilan, janin itu tumbuh dengan pesat, rata-rata sampai 7 atau 8 pon beratnya.

Pada akhir bulan ke sembilan masa hamil, sudah siap untuk dilahirkan, dan terdiri atas 200 biliun sel.



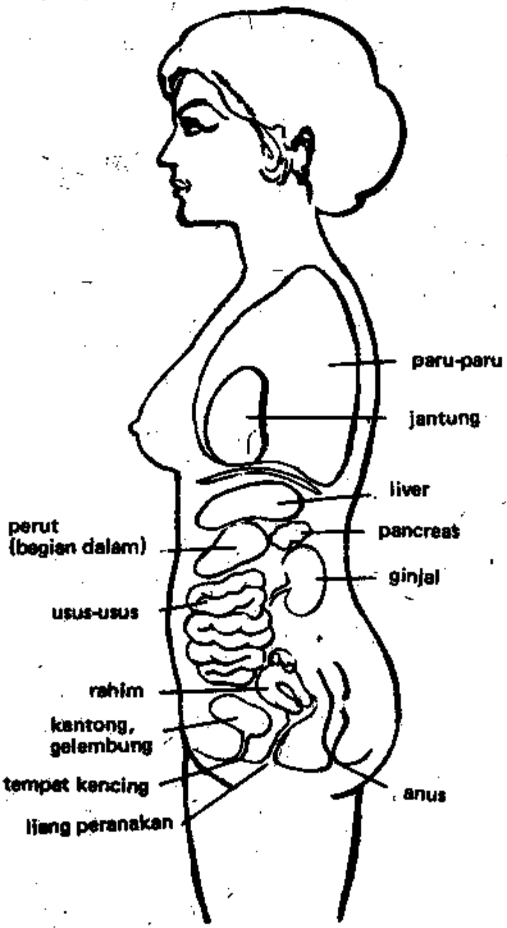
BESARNYA
EMBRYO DALAM
DUA BULAN

BESARNYA
JANIN DALAM
LIMA BULAN

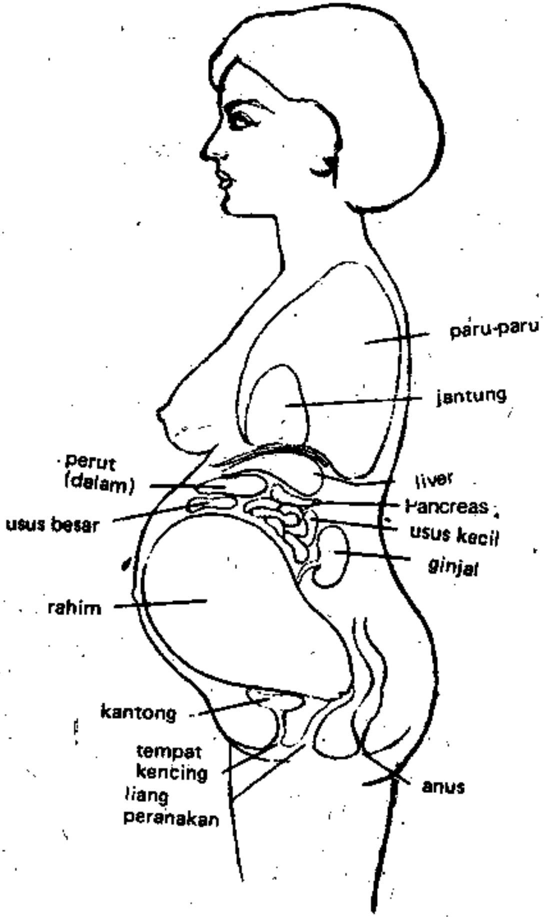
Di dalam tiga atau empat bulan terakhir dari kehamilan, dengan bertambah besarnya janin itu, membuat sedikit sesak di dalam perut si ibu. Memang kandungan itu sama sekali terpisah dari perut tempat makanan, tetapi karena kandungan membesar, maka gelembung dan tempat makanan serta semua organ lainnya tertekan. Itulah sebabnya seorang ibu yang hamil perlu kencing lebih sering dari pada biasanya, serta makan lebih sedikit, tetapi lebih sering makan.

Nampaknya suatu mujizat, bahwa pertumbuhan tubuh yang ajaib telah terkandung di dalam DNA sel penyubur asli. Ada suatu susunan corak yang tidak dapat diubah. Tidak hanya menentukan bahwa apa yang akan dilahirkan adalah seorang manusia dan bukan seekor tikus atau sapi atau gajah, tetapi juga menentukan semua sifat-sifat warisan yang beribu-ribu, sehingga membuat seseorang betul-betul merupakan hasil dari orang tuanya dan nenek moyangnya.

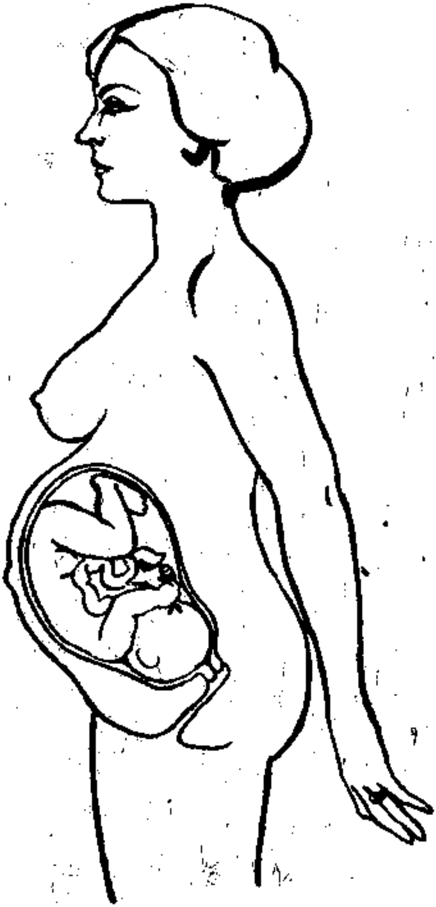
Anda boleh bertanya apa akibatnya pada janin itu bila wanita hamil merokok, minum alkohol, atau makan obat-obatan. Mempelajari akibat-akibatnya ini belum sempurna, tetapi dapat diketahui, bahwa ibu-ibu perokok cenderung mempunyai bayi-bayi yang lebih kecil (ini tidak dapat dikatakan kesehatannya menurun) dari pada mereka yang tidak merokok. Juga, apabila si ibu merokok, debaran jantung janin agak mempercepat. Jika si ibu minum alkohol, gerakan bayi di dalam kandungan terhambat sementara alkohol di dalam aliran darah si ibu, tetapi ini tidak mencelakakan bayi sejauh kami ketahui. Mariyuana juga mempunyai akibat sementara terhadap bayi itu tetapi tidak mencelakakan. Akan tetapi obat heroin dapat merusakkan bayi. Karena si ibu menjadi ketagihan terhadap heroin, bayi itu juga menjadi ketagihan, dan sesudah lahir bayi itu tetap sakit-sakitan serta gejala-gejala


paru-paru
jantung
liver
pancreat
ginjal
perut
(bagian dalam)
usus-usus
rahim
kantong,
gelembung
tempat kencing
liang peranakan
anus

POSISI NORMAL DARI ORGAN–ORGAN TUBUH WANITA


paru-paru
jantung
perut
(dalam)
liver
Pancreas
usus besar
usus kecil
ginjal
rahim
kantong
tempat
kencing
liang
peranakan
anus

PEMINDAHAN DAN PEMAMPATAN ORGAN–ORGAN TUBUH SELAMA HAMIL



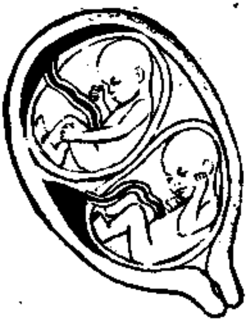
WANITA DALAM KEADAAN HAMIL
SEMBILAN BULAN

yang hebat seperti seorang dewasa apabila tidak makan obat itu.

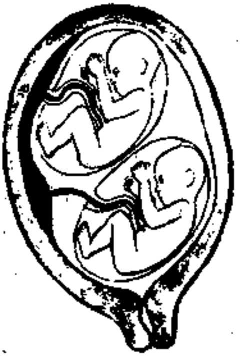
Satu di antara sembilan puluh kelahiran adalah kembar dua (satu di antara sekitar delapan ribu adalah kembar tiga). Kembar terbentuk dalam dua cara. Salah satu adalah bahwa setiap indung telur mengeluarkan satu telur, atau satu indung telur mengeluarkan dua telur pada saat yang hampir sama. Dengan demikian, setiap pipa fallopian terisi satu telur, atau satu pipa terisi dua telur, dan bila sel-sel sperma masuk ke pipa, kedua telur dibuahi. Setiap telur secara berdiri sendiri tertanam di dalam kandungan, dan setiap embryo mempunyai placentsa sendiri. Kembar yang dimulai dengan jalan ini sesungguhnya adalah saudara biasa yang mana sel-sel telur asli dibuahi pada waktu yang bersamaan, dan oleh karena itu mereka dilahirkan bersamaan pula. Mungkin si kembar itu sama jenis atau mungkin tidak sama jenis kelaminnya, dan mereka nampaknya tidak mirip satu sama lain. Mereka itu disebut fraternal twins.

Cara lain, kembar itu dapat terjadi karena sel asli yang dibuahi, sesudah tertanam dirinya, membelah menjadi dua bagian secara terpisah, dan untuk setiap embryo kemudian berkembang secara berdiri sendiri. Kembar yang berasal dari satu telur selalu mempunyai jenis kelamin yang sama, karena kembar itu dimulai dari sel sperma yang sama, dan biasanya kembar itu nampaknya mirip sekali wajahnya satu sama lain, sehingga mereka sulit untuk dibedakan. Kembar ini disebut identical twins.

Yang paling jarang adalah kembar tiga, kembar empat dan kembar lima, yang mana biasanya merupakan hasil dari dua telur atau lebih. Kembar tiga umumnya akibat dari dua sel telur, telur yang satu membelah untuk menghasilkan sepasang identical twins, sementara telur lainnya menghasilkan anak tunggal. Kembar lima yang terkenal Dionne dianggap merupakan hasil dari satu telur yang membelah menjadi lima bagian, semuanya dengan placenta yang sama. Kembar lima Diligenti dari Argentina nampaknya berasal dari tiga telur saja.



**FRATENAL TWINS**
**Berasal dari dua telur;**
**dua placenta;**
**jenis kelamin**
**mungkin berbeda**



**IDENTICAL TWINS**
**Berasal dari satu telur;**
**membelah;**
**placenta tunggal;**
**jenis kelamin sama**

## BAB : 7

# BAGAIMANA SEORANG BAYI DILAHIRKAN DAN MIRIP APA SUATU KELAHIRAN BARU ITU

Sembilan bulan kurang sedikit, bayi itu sudah siap untuk dilahirkan. Tanda pertama bagi si ibu, bahwa saat kelahiran telah tiba, biasanya dimulai dengan kontraksi-kontraksi otot yang kuat pada kandungan, diikuti oleh suatu sakit ringan atau perasaan tidak enak. Sambil kontraksi-kontraksi bertambah kuat (seluruh otot-otot berkontraksi),

Pertama-tama kontraksi-kontraksi ini berjarak lima belas menit sampai setengah jam, tetapi bila kontraksi-kontraksi itu terjadi setiap lima atau sepuluh menit, si ibu harus dibawa ke rumah sakit, atau dokter atau bidan yang akan menolong kelahiran itu (seorang dokter yang mengkhususkan dalam kelahiran anak-anak disebut ahli ilmu kebidanan, seorang bidan biasanya adalah seorang suster, terutama dilatih untuk menolong dalam melahirkan anak).

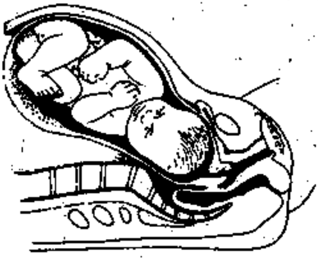
Kontraksi-kontraksi otot disebut labour, dan seorang wanita yang akan melahirkan dikatakan in labour. Sudah pasti bahwa melahirkan adalah pekerjaan yang berat. Melahirkan juga dapat merasa sakit, tetapi kesusahan itu dapat dihindarkan oleh ibu yang mempunyai kondisi badan yang baik (ada khusus-khusus latihan untuk membantu kondisi ini), serta cukup mengerti apa yang akan terjadi selama melahirkan, sehingga ia dapat membantu proses itu.

Kepayahan seorang wanita di dalam melahirkan adalah wajar, karena disebabkan oleh kekuatan otot-otot yang mendorong bayi itu keluar. Banyak wanita lebih menyukai obat bius, untuk meringankan kepayahan itu. Mengerti tentang pengalaman melahirkan anak dapat meringankan ketakutan dan kecemasan, serta mengurangi ketegangan otot-otot di sekitar vagina, terutama mulut rahim (cervix) yang harus direnggangkan untuk perjalanan bayi. Pengertian atau pengetahuan tentang melahirkan membuat ibu mengurangi ketegangan, mempermudah lahirnya dan menolong kecepatan tibanya sang bayi.

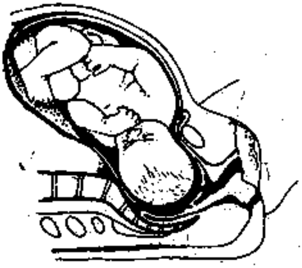
Lamanya labour bagi seorang ibu untuk mengeluarkan anak pertama, adalah antara sembilan dan sebelas jam dari rasa kontraksi yang pertama, tetapi ada bayi lahirnya lebih cepat, dan ada yang lebih lambat. Ibu yang sudah pernah melahirkan biasanya lebih cepat, rata-rata sekitar enam jam.

Biasanya, selama labour yang baik, sarung selaput yang melingkari bayi itu pecah sendiri, dan air yang terkandung sebagai suatu bantal bagi bayi, mengalir keluar melalui vagina. Kadang-kadang labour itu berjalan baik tetapi selaput-selaput belum pecah. Dalam hal yang demikian, dokter itu memakai suatu catut kecil untuk menjepit selaput tersebut dengan tidak berasa sakit, agar supaya cairan itu keluar, dan masa labour dapat dipersingkat. Sesudah pemecahan air, dan untuk mengakhiri labour, bayi itu dengan cepat akan keluar ke dunia, oleh dorongan kandungan.

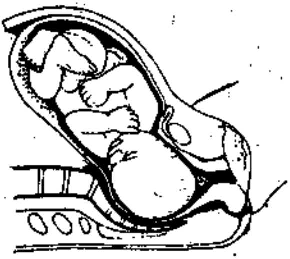
# KELAHIRAN BAYI



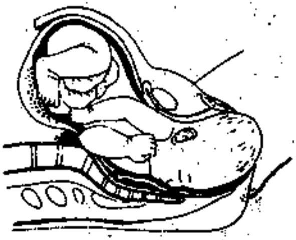
1
Sebelum awal sakit beranak



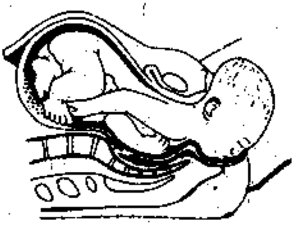
2
Masa 1 : mulut rahim memuai



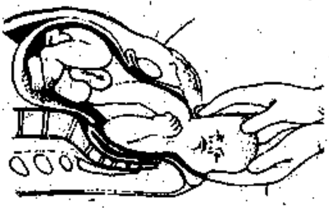
3
Awal dari masa 2 :
mulut rahim terbuka sempurna



4
Kepala mulai kelihatan

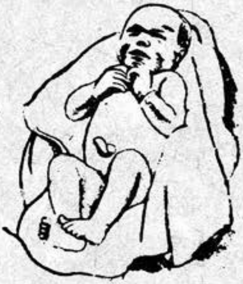


5
Kepala berputar ke atas

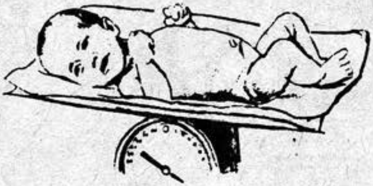


6
Kelahiran bahu

Yang keluar lebih dahulu biasanya kepala, dan keluarnya sangat sesak (rapat). Tetapi saat keluarnya kepala cukup mampat tidak akan merusakkan bayi, serta memudahkan untuk membuka jalan bagi tubuhnya itu. Dokter atau bidan menuntun kepalanya untuk keluar dengan hati-hati, serta mengeluarkan bayi itu secara mudah. Sesudah satu menit lebih, dokter mengikat dan memotong tali pusat. Proses ini tidak berasa sakit, karena tali pusat tidak bersyaraf. Pusat anda, adalah menunjukkan di mana tali pusat itu yang menghubungkan anda pada placenta di dalam perut ibu anda.



BAYI BARU LAHIR



BAYI DALAM SATU BULAN

Setelah bayi lahir, kandungan itu masih terus berkontraksi, tetapi kekuatannya berkurang, dan beberapa menit placenta serta kedua lapisan yang melindungi bayi itu keluar. Inilah yang disebut placenta.

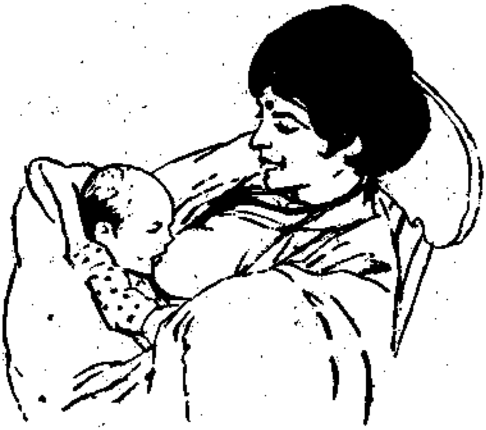
Kelahiran bayi itu, adalah untuk pertama kali dalam dunia, dan pekerjaan yang pertama adalah memulai bernafas di dalam udara, serta tidak perlu lagi mengapung di cairan dalam kandungan. Kadang-kadang berguna bagi dokter untuk menghisap hidung dan kerongkongan bayi dengan sebuah alat atau suatu mesin penghisap guna memulai pernafasan lebih mudah. Setelah pernafasan pertama mungkin ia bersuara kecil, menangis keras, yang mana merupakan suatu tanda yang menggembirakan bagi si ibu, bahwa ia telah melahirkan seorang anak. Alangkah sempurnanya ! Suatu kehidupan baru dimulai.

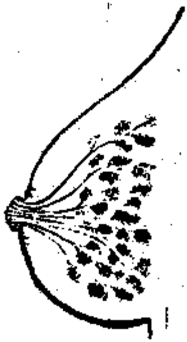
Bila anda melihat bayi-bayi yang berusia beberapa minggu atau beberapa bulan, bayi-bayi itu nampaknya manis dan halus. Tetapi bila anda melihat bayi yang baru lahir, anda tentu akan terkejut (Begitu juga bagi para ibu-ibu dan bapak-bapak). Seorang bayi yang baru lahir sama sekali tidak cantik juga tidak manis. Ia nampaknya berkerut, coreng atau sama sekali merah. Wajah bayi seperti bengkak, nampaknya bodoh, kesakitan, bahkan nampak usang. Akan tetapi, warnanya segera menjadi normal, dan kulitnya lebih menyerupai kulit biasa. Di dalam kurang dari satu bulan ia akan nampak sangat menarik, bayi yang nampaknya baik.

Bayi yang baru lahir cukup dapat membedakan terang atau gelap, tetapi untuk pertama kali benda-benda itu kelihatan kabur, dan nanti matanya menjadi biasa untuk melihat. Ia dapat merasakan (mengecap), dan ia dapat merasakan sakit dan merasakan tekanan. Ia tidak menyukai suara-suara gaduh. Cepat sekali ia dapat belajar, bahwa cara untuk mendapatkan sesuatu yang ia butuhkan adalah menangis. Bayi-bayi sering menangis selama bulan pertama, bila membutuhkan sesuatu.

Suatu kegiatan yang diperbuat dengan baik oleh bayi baru lahir adalah menetek. Ia mempunyai otot-otot penghisap yang kuat, dan sedikit gemuk dipipinya sangat menolong baginya. Ia akan menghisap apa saja yang diletakkan dekat mulutnya. Ibunyalah yang mempunyai peralatan yang tepat baginya untuk menetek. Setiap ujung buah dada si ibu adalah puting susu, dan di dalam buah dada adalah kelenjar-kelenjar yang menghasilkan susu serta suatu jaringan dari pipa-pipa kecil yang membawa susu ke puting susu bila bayi itu menetek.

Hari pertama atau kedua sesudah lahir, cairan buah dada si ibu disebut colostrum. Air susu ini jumlahnya sedikit, kekuning-kuningan, dan encer. Ini adalah apa yang diperlukan bayi itu; air susu ini mengandung beberapa makanan dan juga zat-zat istimewa untuk melindungi bayi dari kemungkinan infeksi. Bayi itu menetek secara aktif meskipun ia tidak banyak mendapatkan air susu, dan hisapan yang demikian akan merangsang kelenjar buah dada untuk membuat susu lebih banyak.





Susu ibu adalah makanan bayi yang ideal; karena susu itu bersih, aman dan mudah dicernakan, dengan perbandingan yang tepat antara protein, lemak, karbohidrat, meneral-meneral serta vitamin-vitamin. Karena digendong dan dirawat dekat pada dada ibu, maka seorang bayi akan merasa hangat, dan merasa dekat dengan ibunya, itulah yang dibutuhkan bayi itu, dan juga menyenangkan serta sehat bagi si ibu.

Banyak ibu-ibu yang tidak menginginkan, atau tidak sanggup merawat bayi-bayinya. Bayi-bayi ini diberi makan melalui sebuah botol yang ada karet menyerupai puting susu, dan makanan ini mengandung rumusan istimewa menyerupai susu ibu.

# BAB : 8

## SEX MANUSIA DAN SEX BINATANG ADA BEBERAPA PERBEDAAN.

Fungsi utama sex secara alami, adalah pembiakan, yaitu menghasilkan bayi-bayi dan meneruskan jenis, apakah jenis itu burung, tawon, kelinci, tupai, badak, gorila atau manusia. Tidak ada yang lebih penting di dalam alam ini, dan itulah sebabnya mengapa sex begitu menarik.

Akan tetapi, ada perbedaan-perbedaan penting antara sex binatang dan sex manusia. Salah satu perbedaan adalah sebagai berikut : pada kebanyakan binatang, persetubuhan atau perkawinan biasanya hanya terjadi bila binatang betina dalam "masa kelamin" atau ovulasi (masa subur) dan persetubuhan akan membuat kehamilan. Bila si betina dalam masa kelamin, maka ia memberi suatu wewangian tertentu atau tanda lain untuk memberi tahu kepada si jantan, bahwa ia siap untuk kawin atau bersetubuh. Kemudian si jantan menjadi bangkit sexnya (ia menjadi masa kelamin), dan perkawinan itu terjadi. Selain saat itu si betina tidak sudi untuk kawin, dan hanya saat subur itulah si jantan menanggapi. Dengan demikian, akibat utama dari persetubuhan pada binatang adalah pembiakan. Memang binatang-binatang itu tidak mengerti akan hal ini. Mereka bersetubuh karena merasa ada suatu dorongan hati untuk berbuat begitu.

Di lain pihak, pada manusia perempuan, tidak ada hal demikian. Kebanyakan wanita, bahkan biasanya tidak mengetahui kapan mereka mengalami masa subur dan kapan mempunyai telur yang siap untuk dibuahi. Mereka betul-betul merasakan suatu keinginan yang lebih agung untuk bersetubuh, tetapi tidak perlu, mereka bersetubuh hanya pada saat di mana kemungkinan besar untuk menjadi hamil

Para wanita tidak perlu memberi wangian khusus, dan tidak memberi tahu kesediaannya seperti dilakukan binatang. Lagi pula, manusia laki-laki selalu siap untuk kegiatan sexuil. Tidak ada musim tertentu kapan ia masa kelamin.

Dengan demikian, kegairahan sexuil pada manusia relatif sedikit hubungannya dengan bayi yang dilahirkan. Kebanyakan persetubuhan di antara manusia terjadi karena kegairahan, kenikmatan, kesukaan serta cinta, yang semuanya ini merupakan sebagian terjadinya persetubuhan dari pada kebutuhan semata-mata untuk mempunyai anak.

Selanjutnya, persetubuhan binatang dan persetubuhan manusia sama sekali berbeda, sama bedanya dengan cara makan binatang dan manusia. Kebanyakan binatang menggelogok makanannya dengan cepat bila mereka lapar. Binatang-binatang itu tidak khawatir apakah makanan itu enak atau tidak. Mereka makan melulu karena mereka lapar. Bila binatang lain datang, mereka akan mencoba untuk mengusir pengganggu itu.

Tetapi manusia menyukai makan bersama-sama. Mungkin terdapat percakapan yang menarik; meja itu merupakan suatu pusat perasaan dan kesukaan. Sesuai dengan perbedaan kebiasaan bangsa, terdapat perbedaan peraturan kebiasaan terhadap orang-orang lain; adalah menjadi indah juga bila makanan disajikan, ruangan dan meja dihiasi.

Persetubuhan antara seorang pria dan seorang wanita seperti telah saya katakan, merupakan sesuatu yang indah, menarik, penuh dengan kesukaan. Bila suami istri itu memperhatikan satu sama lain, kenikmatan jasmani dan perasaan kekeluargaan yang mendalam, maka ini akan memberikan kegairahan yang nyata. Sebaliknya, tidak selalu demikian, dan banyak tergantung pada perasaan saat itu, serta bagaimana perasaan mereka tentang kehidupan diri mereka. Sexuil itu juga banyak tergantung pada lingkungannya. Itulah sebabnya mengapa saya nyatakan bahwa sex binatang berbeda dengan sex manusia seperti juga hal makanan binatang.

Perbedaan dasar antara sex manusia dan sex binatang timbul dari fakta-fakta yang telah saya jelaskan. Manusia memutuskan bilamana mereka akan memulai dalam aktifitas sexuil; kebanyakan binatang membuat keputusan secara dorongan naluri, yaitu pembawaan sejak lahir bukan dari apa yang dipelajari atau apa yang dipikir. Manusia bertanggung jawab atas kehidupan sexnya. sedangkan binatang tidak. Banyak variasi dalam kehidupan sex manusia, variasi dari negara yang satu dengan negara lain berbeda, kebudayaan yang satu dengan kebudayaan lain berbeda, kelompok yang satu dengan kelompok lain berbeda, dari orang yang satu dengan orang lain berbeda. Pada jenis binatang tidak terdapat variasi demikian; anjing-anjing kawin dalam cara yang sama, apakah mereka

di India, Perancis, Haiti atau Amerika Serikat.
Sex binatang hanya bersifat jasmaniah; sedangkan sex manusia menyangkut kepribadian, jiwa, perasaan serta pendidikan juga.

Dan masih ada perbedaan-perbedaan lain. Bila binatang telah matang secara sexuil, mereka segera melakukan perkawinan dan membiakkan jenisnya. Dan bila binatang beranak, waktu untuk mengasuh anak, adalah singkat sekali, biasanya kurang dari satu tahun. Misalnya anjing dan kucing hanya memerlukan beberapa minggu saja untuk mengasuh anaknya. Sedangkan pada manusia, bertanggung jawab kepada anak-anaknya selama lima belas sampai dua puluh tahun, lebih lama dari pada binatang apapun. Juga, setelah manusia mencapai pubertas, mungkin masih diasuh, atau bahkan lebih lama di dalam kebudayaan kita, sebelum mereka siap untuk mencari nafkah, mendirikan rumah, serta mengasuh sendiri anak-anaknya. Dengan kata lain, manusia bertanggung jawab atas kemungkinan akibat dari pergaulan itu. Ini perlu dipikirkan bagi anak-anak remaja (lihat bab 13, "mencegah kehamilan").

Sekali lagi saya ulangi : seekor binatang mempunyai sedikit kebebasan sexuil; terbatas oleh musim dan dilakukan atas dorongan naluri untuk bersetubuh secara otomatis. Untuk itu, corak-coraknya semua telah dijelaskan di muka. Kehidupan sex seekor binatang pertama-tama adalah untuk pembiakan. Tetapi orang-orang pria dan wanita mempunyai banyak kebebasan untuk memilih; mereka harus memutuskan apa yang diperbuat dan apa yang tidak diperbuat; mereka tergantung pada baik tidaknya cara mengajar dan baik tidaknya belajar. Orang-

orang pria dan wanita bertanggung jawab atas pilihan-pilihan dan putusan-putusannya : mereka harus menanggung akibat baik atau jelek. Oleh karena itu, adalah sangat penting bagi mereka untuk mempunyai pengetahuan yang cukup, perasaan dan pertimbangan untuk memilih akibat-akibatnya serta bertindak oleh karenanya.

Dengan demikian, cinta dan sex manusia dapat mengakibatkan kesenangan serta kepuasan. Atau sebaliknya, akibat itu dapat menjadi kesusahan dan tidak bahagia, bila si pria dan wanita dalam kehidupan sexnya tidak ada saling pengertian serta tidak bertanggung jawab akibat-akibatnya.

## BAB : 9

## PERBEDAAN–PERBEDAAN SEX ANTARA LAKI–LAKI DAN WANITA SERTA BEBERAPA PERSAMAAN

Sekarang kita sampai pada buah pembicaraan sex yang lebih mendalam, perbedaan-perbedaan antara pria dan wanita - sampai pada sexualitas manusia. Sexualitas artinya lebih luas dari pada sex. Berarti semua yang berkenaan dengan seorang pria atau seorang wanita. Itu berarti sifat dasar sexuil seseorang.

Sebelum kita memikirkan perbedaan-perbedaan antara pria dan wanita, kita mesti ingat bahwa terdapat paling sedikit dua persamaan besar : Pertama, sebagai manusia, kita lebih banyak mirip satu sama lain dari pada kita mirip binatang-binatang lain apapun. Kita berbicara dan menulis dengan bahasa, kita dapat berpikir hal-hal yang ruwet, kita dapat ingat masa lampau dan meramalkan diri kita untuk masa depan, kita mempunyai imajinasi, kita menyukai perencanaan dan percintaan serta melihat diri kita sendiri sebagai bagian dari alam dunia. Kedua pria dan wanita manusia adalah sadar akan dirinya dan menyadarkan manusia lainnya dalam segala hal yang tidak terdapat pada binatang. Dan persamaan kedua adalah jasmani : Pula pada manusia, pria dan wanita keduanya menyukai kegiatan sexuil yang bermacam-macam, dan orgasme kesukaan sexuil beserta tingkat kesadaran pada binatang tidak ada.

Adapun perbedaan-perbedaan itu, bila kita membandingkan sexualitas pria dan wanita, penting untuk diingat bahwa seorang wanita lebih dari pada hanya seorang non-pria, dan seorang pria lebih dari pada hanya seorang non-wanita saja, serta setiap wanita berbeda dengan wanita-wanita lain, begitu juga setiap pria berbeda dengan pria-pria lain.

Sexualitas pada pria. Bila seorang anak laki-laki sudah matang secara sexuil, pikiran-pikiran sexuil dalam ingatan dan perasaan-perasaan dalam tubuhnya adalah sangat kuat. Mungkin perasaan dan pikiran sexuil itu dapat bangkit dengan cepat pada waktu kapan saja, serta bangkitnya itu tidak disengaja. Perasaan jasmani sangat kuat pada zakarnya, dan kadang-kadang membuat dia bernafsu untuk melakukan ejakulasi (pemancaran sperma).

Akan tetapi, ketegangan-ketegangan itu berakhir tanpa ejakulasi. Sebagai anak laki-laki yang tumbuh dewasa, banyak di antaranya mengerti, bahwa suatu pengalaman sexuil seperti bersetubuh, bukanlah sesuatu yang dapat dicari dengan mudah atau secara egois. Hubungan sexuil itu adalah bagian dari pada suatu pernyataan kehalusan dan perhatian, perbuatan itu merupakan pengalaman yang sangat membangkitkan semangat. Anak laki-laki dan orang dewasa dapat saling menukar pikiran tentang kebijaksanaan, emosi, dan sexualitas mereka untuk menciptakan persaudaraan berdasarkan cinta, pengertian dan perhatian. Begitu juga gadis-gadis.

Sexualitas pada wanita. Sexualitas seorang wanita cenderung agak berlainan dengan sexualitas pria. Pada umumnya perasaan-perasaan sexuil timbul secara perlahan-lahan, tidak begitu agresif seperti pria. Akan tetapi, sekali bangkit nafsunya, maka perasaan-perasaan menjadi sangat kuat dan sangat bergairah. Bagi seorang wanita, sex biasanya merupakan tanggapan dari cinta atau dari perasaan romantis. Juga, merupakan cara untuk mencurahkan cintanya. Tetapi ia dapat mencurahkan dalam banyak cara di samping bersetubuh. Dengan demikian, keinginan untuk bersetubuh bagi wanita berkurang dari pada pria, dan terutama penting sekali bagi para wanita untuk selalu memberi dan menerima cinta dan kasih sayang sebagian dari percumbuan.

Pembawaan sexuil wanita membuat mereka mengerti, ingat akan orang lain, dan bersikap manis, dan pembawaan sexuil itu merupakan suatu kekuasaan yang agung dalam menciptakan serta kepuasan antara hubungan manusia.

Sering sekali seorang pria menggagap, bahwa seorang wanita harus memberi reaksi bila pria itu bertindak; dan seorang wanita tidak mengerti kekuatan serta kecepatan reaksinya seorang pria.

Mengetahui akan perbedaan-perbedaan sexuil mereka ini, berarti menolong seorang pria dan seorang wanita untuk berbahagia bersama, waktu jaman dahulu, anggapan itu diketahui secara luas, bahwa para pria wajib menyukai sex dan para wanita wajib menerimanya. Masih ada orang yang percaya seorang wanita sama sekali tidak pantas bila wanita itu benar-benar menyukasi sex. Tetapi setelah tahun 1920-an orang telah banyak yang menginsyafi, bahwa para wanita dan para pria keduanya dapat menyukai kenikmatan sesuil, sehingga sex itu bukan suatu hal yang diperbuat seorang pria "kepada" seorang wanita, atau yang diperbuat seorang wanita hanya "diperuntukkan" seorang pria. Orgasme seorang wanita sama kuatnya dan sama gairahnya dengan ejakulasi seorang pria, bahkan lebih dari itu, juga, orgasme seorang wanita berakhir lebih lama dari pada pria, dan ia mengalami beberapa kali orgasme yang berturut-turut secara cepat, yang mana ini tidak dialami seorang pria. Persetubuhan yang baik ini merupakan suatu kenikmatan yang saling bertukar.

Sexualitas itu bukan hanya berkenaan dengan jasmani saja. Anak-anak dan orang dewasa menyatakan sexualitasnya dengan cara yang berbeda-beda. Hubungan sexuil adalah salah satu dari cara-cara itu. Cara-cara lain adalah : cara berpakaian, cara berbicara, budi bahasa, perhatian, pendidikan, rekreasi, pekerjaan sehari-hari, dan seluk beluk dari pada kehidupan. Seorang berbuat tak lain apa yang ia perbuat sebagai seseorang, tetapi juga kadang-kadang seperti seorang anak laki-laki atau anak perempuan, atau laki-laki dewasa atau wanita dewasa.

Bila anda memikirkan kembali masa kanak-kanak, anda akan ingat, bahwa orang tua anda memperlakukan anda sebagai seorang anak, tidak hanya sebagai orang saja. Kata-kata yang mereka ucapkan kepada anda, permainan-permainan yang diberikan kepada anda, pakaian-pakaian yang mereka pakaikan pada anda, hal-hal yang mereka lakukan untuk menghukum dan mengganjar anda - semua hal-hal ini dan masih banyak lagi - membantu perkembangan bagaimana cara anda menyatakan diri anda secara sexuil, membantu membangun identitet jenis kelamin anda, apakah anda menganggap diri anda sebagai laki-laki (sifat laki-laki) atau perempuan, membantu anda menjadi seorang anak laki-laki atau anak wanita bersama kepribadian masing-masing.

Pria dan wanita cenderung berbeda, oleh karena itu, dalam perasaannya, keinginannya dan sebagian besar kepribadian berbeda sekali, ini disebabkan karena mereka diajarkan perbedaan-perbedaan tersebut.

Perbedaan-perbedaan itu mungkin tidak begitu kentara seperti halnya perbedaan secara jasmaniah, tetapi perbedaan itu telah ditentukan secara kukuh dan penting sekali.

Seorang anak laki-laki bersifat agresif dan bertenaga, sedangkan seorang anak perempuan bersifat lebih manis dan lebih lembut dari pada laki-laki, serta mempunyai kecintaan yang lebih agung untuk menyenangkan orang lain.

Seorang ayah diharapkan untuk mencari nafkah buat keluarga - istri dan anak-anaknya. Sebaliknya, apabila seorang ibu membantu mencari nafkah untuk keluarga, seperti halnya kebanyakan wanita sekarang, ini adalah kerena perhatian terhadap anak-anak, menangani rumah tangga. Dalam hal ini pria dan wanita berjalan bersama-sama. Dan hasilnya merupakan suatu hal yang sangat menyenangkan.

Pada tahun akhir-akhir ini, terdapat suatu keinginan yang kuat, bahwa sebagian anak-anak dan orang dewasa tidak dibentuk oleh peranan sex yang diharapkan - yaitu ide masyarakat kita bagaimana pria dan wanita harus bersikap. Semakin lama semakin banyak kita terima kenyataan, bahwa suami istri membagi tugas-tugas membentuk suatu kehidupan dan membentuk suatu rumah tangga secara lebih sederajat. Kita mengenal bahwa ada gadis yang bersifat agresif dan sangat berambisi, di lain pihak ada anak laki-laki bersifat lemah lembut dan menerima apa adanya. Orang-orang semakin lama semakin mengingini kebebasan, kebebasan pada diri mereka, sex manapun yang mereka miliki. Mereka kurang mempergunakan pikiran untuk memainkan peranan ppria atau wanita yang diharapkan masyarakat kita. Dengan kata lain, kita telah melihat bahwa dalam diri kita masing-masing terdapat apa yang kita pikirkan sebagai laki-laki dan apa yang kita pikirkan sebagai wanita. Saya ingin menekankan, kita mempunyai lebih banyak persamaan-persamaan sebagai manusia dari pada perbedaan-perbedaan yang kita punyai sebagai pria dan wanita. Sebagian orang-orang akan mendapatkan kepuasan dan kenikmatan dalam kehidupan peranan sexuil yang mana masyarakat telah mengharapkan kita secara tradisi. Sebagian lagi akan mendapatkan cara-cara perhubungan yang baru yang lebih memuaskan kita.

Akan tetapi, perbedaan jasmani benar-benar membuat perbedaan-perbedaan di dalam kehidupan pria dan wanita, terutama mereka yang telah kawin dan mempunyai keluarga.

Wanita adalah seorang yang mengalami masa hamil dan melahirkan bayi; sedangkan pria tidak. Wanita adalah satu-satunya yang dapat merawat bayi, bila bayi itu harus diberi makan susu ibu. Selama beribu-ribu tahun, perbedaan jasmani (tubuh) antara pria dan wanita telah membuat perbedaan dalam hidup mereka. Wanita-wanita menjadi sering kali hamil, mereka terikat di dalam rumah, dan mereka tidak mempunyai pilihan lain, kecuali melahirkan dan memelihara anak-anak. Sebaliknya, para pria, adalah satu-satunya orang yang diharapkan keluar rumah untuk berburu dan membawa makanan pulang untuk kebutuhan keluarga dan suku bangsa.

Ada cara lain, bahwa perbedaan jasmani menyebabkan pria dan wanita berbeda. Ini adalah dalam bahan kimia, disebut hormon, bahwa kelenjar-kelenjar di dalam tubuh pria dan tubuh wanita mengeluarkan hormon ke dalam aliran darah. Hormon ini sangat ruwet sifatnya, dan masih belum diketahui secara sempurna, tetapi dapat diambil satu contoh, yang telah kita ketahui, bahwa buah pelir mengeluarkan suatu hormon disebut testosterone. Dan hormon ini tidak hanya menyebabkan apa yang dinamakan sifat sex yang kedua seperti jenggot, badan pria yang lebih kuat, tetapi hormon juga menyebabkan sikap yang kuat. Tubuh wanita juga menghasilkan testosterone, tetapi tidak sebanyak pada tubuh pria.

Sepanjang sejarah bangsa manusia, perbedaan perbandingan hormon-hormon pada tubuh pria dan wanita, serta fakta-fakta kehamilan dan kelahiran, mengakibatkan perbedaan pada pria dan wanita.

# BAB : 10

# HOMOSEXUALITAS

Ada orang lebih suka akan pasangan yang sama jenis kelaminnya, dan tidak tertarik pada lawan jenisnya. Orang yang demikian disebut homosexuil. Mereka sering menunjukkan dirinya sendiri, dan ditunjuk sebagai homosex. Kebanyakan homosexuil nampaknya tidak berbeda dengan orang-orang lain, kecuali cara mereka berpakaian, cara melihat dan bertindak yang berbeda.

Kata homosexuil berarti "berkenaan dengan jenis kelamin yang sama" (Bagian kata yang pertama berasal dari bahasa Yunani homor, artinya "sama",. bukan dari bahasa Latin homo, yang artinya "orang"). Lawan dari homosexuil adalah heterosexuil, "berkenaan dengan jenis kelamin lainnya atau kedua jenis kelamin" (berasal dari bahasa Yunani heteros, berarti "lain").

Homosexuil pada wanita sering disebut lesbian. Nama ini berasal dari kata Lesbos, nama sebuah pulau Yunani, di mana pada jaman kuno, kebanyakan penduduk adalah wanita, yang menyukai suatu homosexuil sebagai pandangan hidup.

Banyak juga orang bukan homosexuil atau heterosexuil tetapi biscxuil (bi - dari bahasa Latin berarti dua).

Mereka ini dapat bersifat heterosexuil atau homosexuil.

Sering orang bertanya : Apa yang menyebabkan seseorang lebih suka akan cinta homosexuil, dan lain orang lebih menyukai heterosexuil ? Karena pengetahuan sekarang belum sempurna, sehingga belum ada jawaban atau satu teori yang disetujui para ahli ilmu pengetahuan serta para dokter.

Ada anak laki-laki dan perempuan ketika memasuki masa pubertas, mereka mempunyai perasaan yang kuat untuk tertarik kepada teman-teman yang sama jenisnya. Kebanyakan anak laki-laki lebih suka bergaul dengan anak yang sama jenisnya, begitu juga anak perempuan. Persahabatan ini akrab sekali. Kadang-kadang mereka terlihat dalam pengalaman-pengalaman sexuil, seperti berciuman, mengusap-usap, atau masturbasi bersama-sama.

Pengalaman-pengalaman sedemikian ini tidak berarti mereka adalah homosexuil. Kebanyakan para remaja tadi akan membentuk hubungan heterosexuil.

Kadang-kadang juga, seorang anak laki-laki tumbuh suatu keistimewaan, menyenangi seorang laki-laki dewasa, entah seorang guru, seorang pelatih atau seorang anak yang lebih dewasa. Begitu juga ada gadis mengalami perasaan yang sama terhadap seorang wanita atau gadis yang lebih dewasa yang mana mereka kagumi. Biasanya itu adalah suatu perasaan sepihak; mungkin orang yang lebih dewasa tidak merasakan keadaan yang demikian, bahkan tidak menyadari atas perasaan istimewa pada anak yang lebih muda. Biasanya, setelah sesaat; anak laki-laki atau anak perempuan itu tumbuh minat-minat lain, dan perasaan yang menyala-nyala tadi berlalu. Perasaan kagum ini bagi seorang yang lebih matang dapat mengakibatkan sesuatu yang berguna dalam perkembangan karakter dan kepribadian seorang belasan tahun, jika perasaan itu menuntun seseorang untuk menuntut sifat-sifat kagum.

Tidak mungkin mengatakan berapa banyak orang menyatakan dirinya sendiri sebagai homosexuil secara jujur. Mungkin hanya sebanyak 10 persen di antara para homosexuil secara bebas melakukan homosexuil, dan lebih banyak homosexuil pada pria dari pada homosexuil wanita. Sebagaimana halnya, banyak orang mengetahui, bahwa mereka adalah homosexuil, tetapi mereka terpaksa menyembunyikan hal tersebut dari ketentraman dunia. Alasan secara umum, hidup bagi homosexuil dalam masyarakat keadaan sekarang dipersulit, karena begitu banyak orang tanpa berpikir menyalahkan homosexualitas sebagai abnormal, asing dan terbuang siapa yang menjalankan.

Penolakan dan penyalahan ini membuat sulit pagi para homosexuil untuk mempunyai perasaan enak tentang diri mereka. Juga lebih sulit bagi homosexuil untuk mendapatkan pekerjaan-pekerjaan yang baik atau diterima sebagai teman oleh orang-orang heterosexuil. Mereka yang membedakan terhadap homosexuil kadang-kadang disebut homophobia : ketakutan yang tak beralasan terhadap homosexualitas. Biarpun akibat-akibat itu dari homophobia dalam masyarakat kita, akan tetapi banyak homosexuil dan bisexuil, baik pria maupun wanita merasa bahagia dan puas, serta sukses dalam hidupnya. Mereka (homosexuil dan bisexuil) didapatkan dalam segala jabatan, yaitu dalam ilmu pengetahuan, ahli mesin, pekerjaan pembangunan, kesenian, olah raga, perdagangan dan lain-lain.

Pemimpin homosexuil mempergunakan semboyan "Homosexuil adalah baik". Akhir-akhir ini mereka telah mengorganisasi beratus-ratus kelompok di dalam negara, ada yang disekolah dan kampus-kampus perguruan tinggi. Bersama-sama kelompok-kelompok ini diketahui sebagai gerakan pembebasan homosexuil. Gerakan ini mengajak para homosexuil untuk keluar secara bebas merdeka menyukai cara hidup mereka, serta memerangi pemisahan terhadap para homosexuil.

Orang-orang homosexuil merasa, bahwa mereka semestinya diperbolehkan menyatakan diri mereka seperti halnya para heterosexuil, yaitu bergandengan tangan di dalam masyarakat umum, berdansa bersama-sama dalam suatu pesta, atau memperkenalkan keluarga mereka kepada seseorang yang mereka cintai. Tetapi itu memerlukan keberanian di dalam masyarakat anti homosexuil. Mereka mengatakan bahwa homosexualitas bukan suatu persoalan itu sendiri, tetapi perscalan itu dibuat-buat dalam suatu kepercayaan, dan pembedaan antara wajah wanita dengan wajah homosexuil laki-laki.

## BAB : 11

# MASTURBASI

Masturbasi berarti menggosok atau mengusap-usap kemaluan, agar supaya mengalami suatu orgasme. Seorang anak laki-laki melakukannya dengan menggosok-gosok zakarnya, terutama kepala zakar, dengan tangannya atau dengan benda lain; seorang gadis melakukannya dengan mengusap-usap kelentitnya (clitoris) atau daerah sekitarnya, atau dengan menekan kedua pahanya bersama-sama secara berirama. Masturbasi dimulai ketika anak-anak masih muda belajar untuk mendapatkan kenikmatan dengan meraba kemaluannya. Akan tetapi, itu tidak terbatas pada anak-anak muda. Banyak pria dan wanita dewasa meneruskan masturbasi, kadang-kadang terus menerus selama masa hidup sexuilnya. Orang-orang yang sudah kawin maupun belum kawin melakukan masturbasi juga, orang dapat melakukan masturbasi secara sendiri-sendiri atau bersama-sama, secara homosexuil atau secara heterosexuil. Memang tidak ada salahnya meskipun orang tidak melakukan masturbasi, orang yang tidak pernah melakukan masturbasi adalah suatu perkecualian.

Orang-orang sering membicarakan dan menulis tentang masturbasi sebagai suatu persoalan sex. Masturbasi sebenarnya bukanlah suatu persoalan selain sebagai pikiran yang dibuat-buat begitu.

Sayang sekali, banyak orang percaya, bahwa masturbasi adalah mencelakakan dan dikhawatirkan bagi anak-anak yang melakukan masturbasi. Ini memang betul, terutama orang-orang yang mempunyai suatu agama yang menganggapnya suatu dosa. Bila seorang anak yang melakukan masturbasi tinggal dengan orang-orang lain yang percaya masturbasi itu adalah dosa, maka ia akan merasa bersalah dan malu. Dan, memang, bila bayi-bayi atau anak kecil, baik perempuan maupun laki-laki, dihukum karena bermain dengan kemaluannya, pikiran yang tidak baik ini akan menetap dalam ingatannya.

Kemudian mereka ada yang mengatakan, bahwa masturbasi tidak begitu membahayakan bila anda tidak melakan terlalu sering - apa gerangan artinya.

Sebenarnya tidak mungkin melakukan masturbasi terlalu sering sebab bila tubuh anda sudah cukup matang, maka anda akan menuruti untuk mencoba memperoleh suatu orgasme . Akan tetapi, perasaan yang begitu kuat itu justru orang-orang meremehkan sex yang tersembunyi, kebijaksanaan masturbasi hanya dilakukan secara tersembunyi.

Anak-anak kecil tidak tahu akan hal ini, mereka mengatakan mengapa mereka mendapat hukuman untuk suatu hal yang tidak membahayakan.

Saya kira bermanfaat untuk menerangkan beberapa fakta tentang masturbasi, untuk membantu melenyapkan segala yang menakuti anda atau orang tua anda. Masturbasi tidak merusak tubuh anda. Masturbasi tidak menyebabkan penyakit jiwa (meskipun masturbasi dapat diikuti oleh suatu perasaan bersalah dan perasaan malu terhadap orang-orang yang menganggap dosa); masturbasi tidak mengurangi kesanggupan seseorang untuk menyukai sex dalam perkawinan. Ceritera-ceritera tentang penyebab jerawat, lingkaran di bawah mata, kelemahan badan, atau macam-macam penyakit lainnya hanyalah dongeng belaka.

Masturbasi adalah suatu sumber kenikmatan sexuil. Anda tidak akan mendapat penyakit, dan tidak ada orang menjadi hamil karena melakukan masturbasi. Masturbasi melepaskan ketegangan sexuil yang mana kalau tidak akan mendorong orang melakukan persetubuhan. Juga, masturbasi dapat memberi suatu jalan keluar bagi khayalan sexuil dan lamunan seseorang.

Masturbasi dapat membantu seorang anak atau orang dewasa untuk belajar bagaimana ketegangan selama rangsangan sexuil terjadi. Lalu nanti jika ia sudah kawin, maka ia tidak akan melakukan ejakulasi terlalu cepat, sebelum partnernya puas, karena persetubuhan adalah suatu bagian yang demikian penting. Juga, masturbasi dapat membantu seorang wanita untuk belajar bagaimana mencapai suatu orgasme. Ia dapat mencari cara-cara yang membuatnya merasa baik, setelah ia belajar, ia dapat memberi tahu hal ini kepada suaminya, sehingga keduanya dapat menikmati orgasme.

Banyak wanita memerlukan waktu bertahun-tahun-tahun untuk belajar memperoleh suatu orgasme. Ada juga wanita yang tidak pernah sanggup memperoleh suatu orgasme. Masturbasi dapat membantu mereka untuk mencapai kenikmatan lebih dini.

## BAB : 12.

# BEBERAPA PANDANGAN BAHWA SEX DAPAT MENJADIKAN SUATU PROBLEM

Mobil-mobil, api, sex - mereka semua mempunyai kekuatan. Kekuatan mereka mungkin menghasilkan akibat yang baik atau mungkin menghasilkan akibat yang tidak baik, tergantung bagaimana kekuatan itu dipergunakan.
Oto-oto adalah alat yang bernilai sebagai transportasi, tetapi oto-oto itu menjadi suatu persoalan bila oto-oto itu membunuh lebih dari lima puluh ribu orang setahun, atau mengotori udara kita. Api adalah penting untuk memasak, pemanasan, dan banyak untuk proses-proses industri, tetapi api itu menjadi suatu persoalan bila menghancurkan rumah-rumah dan pabrik-pabrik, membakar orang, atau membantu meluncurkan senjata-senjata untuk membunuh. Dan sex, sangat menyenangkan serta sebagai penerus turunan manusia, pengikat orang-orang dan keluarga bersama-sama serta memberikan kenikmatan yang agung, dapat juga menjadi suatu persoalan dalam hal-hal yang diterangkan sebagai berikut.

### Sex Dipergunakan secara Egois

Persoalan sex yang paling umum, adalah menyalah gunakan kekuatan sex dengan menuruti egoisnya tanpa mempertimbangkan hal-hal lain. Memang saya tidak membicarakan secara sederhana tentang kenikmatan secara jasmaniah yang datang dari orgasme, dan yang mana mementingkan diri-sendiri. Saya membicarakan suami yang bersikeras untuk mendesak isterinya bermain sex meskipun istrinya tidak menyukainya, dan mengenai gadis yang memperlihatkan serta berkelakuan lebih sexy dengan bertujuan untuk menggoda seorang anak laki-laki, dan mengenai laki-laki yang pura-pura mencintai seorang gadis hanya untuk memperolehnya guna menuruti egoisnya, dan mengenai laki-laki yang mengejar seorang gadis untuk bermain sex sekedar menuruti keinginan gadis itu. Sex adalah baik bila dipergunakan dengan pertimbangan dan saling pengertian serta saling berkomunikasi, sex akan menjadi persoalan bila orang-orang mempergunakan orang lain semata-mata sebagai obyek kenikmatan egoistis.

## Sex dan Perasaan-perasaan Tidak Baik.

Sex menjadi suatu persoalan, bila cara mendidik atau dikarenakan pengalaman-pengalaman mengenai sex, mereka akan tumbuh perasaan jelek tentang sex. Bila anak-anak telah dibuat percaya bahwa sex adalah dosa, sehingga bagaimanapun juga, untuk menyukai kenikmatan secara badaniah adalah tidak pantas, lalu mereka akan merasa bersalah dan tidak bahagia tentang kegairahan sexuil, dan ini akan memerlukan waktu lama untuk memperoleh suatu kebahagiaan dalam hubungan sexuil. Memang, pasangan yang saling mencintai dan memperhatikan satu sama lain dapat mengatasi perasaan-perasaan tidak baik ini.

Perasaan lain yang diderita orang banyak, ialah bahwa mereka kurang cukup mengerti tentang sexuil. Bagaimanapun juga, mereka harus percaya, bahwa sex adalah sesuatu yang harus disempurnakan, dan makin lama makin baik.

Dengan keadaan matang, kita lambat laun dapat melupakan perasaan kurang ini dengan mulai mengerti bahwa hal yang paling penting adalah sifat kekeluargaan kita bersama orang lain, bukanlah bentuk tubuh kita atau seringnya kita melakukan hubungan. Banyak orang hidup saling bercinta bersama sex sebagai sesuatu yang penting, tetapi bukan satu-satunya yang paling penting, bagian dari pada hidupnya. Orang-orang ini berasal dari segala bentuk, besarnya, warna kulit dan lain-lain. Tetapi bila anda mengharapkan kebahagiaan yang kekal tanpa usaha, anda pasti akan merasa tidak baik mengenai diri anda serta kehidupan sex anda.

### Orang-orang Dewasa yang Menganiaya Anak-anak

Sering terjadi pada orang dewasa baik pria maupun wanita, baik yang bersifat hetero sexuil maupun homosexuil yang mana mendekati anak laki-laki atau perempuan untuk mencari hubungan sexuil dengan mereka. Orang-orang yang demikian adalah abnormal; akan tetapi, mungkin ia seorang dari keluarga anda atau seseorang yang anda kenal baik. Jika anda tahu kemungkinan pendekatan itu ada, sebaiknya berhati-hati bergaul dengan mereka. Anda dapat menghidari diri, jangan sampai dalam keadaan seorang diri bersama orang yang demikian. Baik anda anak laki-laki maupun perempuan. Sebaiknya selalu berhati-hati terhadap orang-orang yang mendekati anda, yang pura-pura bersikap terlalu ramah, atau orang yang ingin menyentuh anda dan mencoba membujuk anda dengan cara sembunyi-sembunyi agar supaya anda berada dalam keadaan seorang diri bersama mereka.

Mungkin jarang anda membaca dalam surat kabar tentang seorang anak perempuan atau anak laki-laki yang dianiaya oleh seseorang (orang yang demikian disebut molester atau penganiaya). Ini berarti pemuda diperalat seseorang untuk memuaskan keinginan sexuilnya. Penganiayaan tersebut mungkin dengan cara menunjukkan kemaluannya, atau mungkin dengan mencoba meraba kemaluan anak muda itu. Orang-orang yang melakukan hal semacam ini adalah orang sakit dan memerlukan pengobatan, tetapi mereka jarang sekali membahayakan.

Bila hal-hal seperti ini terjadi pada diri anda, maka adalah suatu ide yang baik bila anda segera mengatakan kepada orang tua, atau seorang yang anda percayai. Tidak jadi soal bagaimana sulit dan sengsaranya yang anda rasakan. Katakan terus terang apa yang terjadi; berilah keterangan yang jelas, ingat itu bukanlah kesalahan anda. Bila anda mengatakan tentang hal itu dengan cara ini, anda akan terhindar dari kebingungan oleh pengalaman tersebut. Dan anda akan membuat kemungkinan bagi orang lain untuk menerima pertolongan dan tercegah dari kesulitan pemuda-pemuda lain.

Saya katakan hal itu "mungkin" merupakan suatu ide yang baik untuk menceriterakan pengalaman anda, sebab dalam beberapa hal, itu tidak memungkinkan. Ada orang tua atau orang dewasa menjadi sangat gugup dan cemas tentang keadaan itu dari pada dibenarkan oleh fakta-fakta yang jelas. Anda akan tenteram bahwa kebanyakan hubungan sexuil dari para penganiaya sama sekali jarang. Fakta ini, dan fakta yang jarang membahayakan anak muda, adalah tidak dapat dimengerti oleh banyak orang.

## Perkosaan

Surat-surat kabar sering membawa berita tentang menyalah gunakan sex, yaitu perkosaan. Bila seorang pria memperkosa seorang wanita, berarti laki-laki itu berhubungan sexuil dengan wanita secara paksa, berlawanan dengan keinginan wanita itu. Pemerkosa adalah berbahaya, sering dibenci oleh wanita. Pemerkosa biasanya mempergunakan sebuah pistol atau pisau untuk menakuti para korbannya dan mengancam akan membunuhnya apabila mereka berteriak atau berontak. Sex yang dipergunakan dengan kekerasan dan kekejaman ini, adalah kejahatan yang berat. Kejahatan itu mungkin menyebabkan wanita yang diperkosa tidak hanya menderita sakit dan luka, tetapi juga menyebabkannya menjadi sakit akan sex selama jangka waktu yang panjang. Biasanya wanita itu atau keluarganya segera melaporkan kepada polisi, sehingga pemerkosa itu dapat ditangkap dan dihindarkan dari yang lain-lain.

Kesedihan dan kekejaman seperti perkosaan, memang tidak berarti akhir dari pengharapan bagi seorang gadis atau wanita yang diperkosa. Ia tidak akan pernah melupakan kejadian itu, tetapi ia dapat mengatasinya, terutama penting bagi dia agar membicarakan mengenai hal tersebut kepada seseorang, lebih disukai seorang yang ahli, agar supaya dia dapat tertolong. Ia juga harus minta nasehat kepada seorang dokter untuk menentukan apakah mungkin ia dapat hamil dan perlu abortus.

## Perbuatan Sumbang

Perbuatan Sumbang berarti hubungan sexuil diantara sanak keluarga, seperti ayah dengan putrinya, ibu dengan putranya, kakak laki-laki dengan kakak perempuan, paman dengan keponakan. Hampir di setiap masyarakat terdapat pantangan terhadap perbuatan sumbang, dan hampir dimana-mana hal tersebut dianggap kejahatan.

Alasan secara umum diberikan di dalam undang-undang, bahwa akibat dari hubungan sexuil yang demikian ini memungkinkan anak yang dihasilkan menjadi cacat. Lain dari pada seorang anak yang dihasilkan dari pasangan-pasangan yang bukan hubungan dekat sanak saudara. Suatu alasan uang lebih penting, bagi penyalah perbuatan sumbang, ialah sering diartikan sebagai seorang yang terperangkap dan tidak berdaya di dalam suatu keadaan, dan biasanya dilakukan oleh seorang yang lebih tua terhadap orang yang lebih muda di dalam anggota keluarga. Dapat juga berarti kekacauan dalam sebuah keluarga yang normal di mana sulit untuk menyalurkan sexuil di luar keluarga. Seorang anak muda bila mendapatkan dirinya (baik laki-laki maupun perempuan) dipaksa atau tergoda ke dalam suatu perbuatan sumbang, harus segera mencari pertolongan kepada anggota keluarga lain atau orang luar. Sudah tentu para orang tua dan anak dalam keluarga yang mengatakan perasaan cintanya terhadap satu sama lain dengan saling berpegangan, berciuman serta berpelukan. Hal yang sehat, menyenangkan, pernyataan-pernyataan sayang ini, adalah sama sekali berbeda dengan perbuatan sumbang yang bersifat sexuil.

## Bahasa dan Sex

Kadang-kadang pembicaraan sex dapat menjadikan suatu masalah. Banyak orang berpendapat bahwa sex sebagai sesuatu yang kotor. Mereka merasa sex semestinya tidak untuk umum bahkan harus disembunyikan. Mereka memakai kata-kata lain untuk maksud yang berhubungan dengan sex. Karena mereka menganggap istilah-istilah sex itu terlalu kotor. Mereka sering berbuat lelucon tentang sex. Mereka menganggap sex itu bersifat pribadi.

Dua masalah penting lainnya yang berhubungan dengan sex, adalah kelahiran bayi-bayi yang tidak diinginkan dan penyakit kotor. Dua bab berikut akan membicarakan masalah tersebut.

## BAB : 13

# PENCEGAH KEHAMILAN . MENCEGAH KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN

Mungkin sekali bagi suami istri yang melakukan hubungan sexuil secara teratur untuk mempunyai seorang anak setiap tahun. Dalam hal yang demikian, bila istri berusia dua puluh tahun waktu menikah dan mencapai menopause (mati haid) pada usia empat puluh enam tahun, maka perkawinan itu akan menghasilkan lebih dari dua puluh lima anak ! Sedikit sekali suami isteri yang mempunyai cukup uang, kuat jasmani, atau ketabahan rohani untuk mengasuh sebuah keluarga yang demikian besar, biarpun mereka menginginkan. Oleh karena itu, kebanyakan suami istri menjalankan apa yang disebut keluarga berencana, perncegahan kehamilan, atau pembatasan jumlah kelahiran yaitu keluarga yang direncanakan, berapa banyak anak yang diinginkan dan diasuh. Kemudian mereka membatasi kelahiran sesuai dengan rencana ini.

Dalam tahun-tahun terakhir ini, kebanyakan orang setuju, bahwa keluarga berencana adalah suatu keharusan. Bagi keluarga, suatu tambahan anak akan menjadi suatu kesedihan. Itu berarti memberi makanan anak tersebut, pakaian, perhatian, serta memberi beaya-beaya lainnya yang lebih banyak. Juga, kadang-kadang kesehatan ibu belum memenuhi syarat untuk mempunyai bayi lagi, terutama bagi ibu yang baru melahirkan.

Dan pula, di dalam keluarga yang mempunyai banyak anak, berat tugasnya untuk mengasuh, dan di mana dalam jangka waktu lama yang bertahun-tahun, hampir selalu ada anak bayi yang memerlukan banyak perhatian khusus, ibunya, bapaknya, serta anak-anak lain yang mungkin semuanya menderita ketegangan-ketegangan kejiwaan.

Biasanya lebih sedih lagi bila kelahiran anak dari suami istri yang tidak menginginkan anak, atau tidak dapat mengasuh anak. Atau seorang anak yang dilahirkan dari sepasang muda mudi yang belum kawin dan tidak bersedia untuk kawin. Seorang bayi yang dilahirkan dari orang tua yang belum kawin, disebut "tidak sah", istilah ini berarti "tidak sesuai dengan hukum atau perundang-undangan". Kata ini makin lama makin jarang dipergunakan, sebab sesungguhnya yang harus dianggap tidak sah adalah orang tuanya, bukan bayi itu. Itu bukanlah kesalahan bayi itu. Perbuatan itu adalah kejahatan egoistis bagi pasangan muda mudi yang belum kawin, di mana dalam hubungan sexuil tanpa membatasi jumlah kelahiran. Mereka tidak hanya menanggung nasib kehidupan mereka sendiri, tetapi juga beserta kehidupan bayi yang mungkinlahir.

Ada alasan lain yang sangat perlu bagi keluarga berencana. Mungkin pertambahan penduduk yang secara pesat menjadi masalah dunia yang paling besar. Mulai tahun 1973, telah ada lebih dari tiga setengah biliun manusia di atas planet kita. Pertambahan penduduk diperkirakan akan mencapai enam atau tujuh biliun pada tahun 2000.

Dengan demikian tidak lama lagi, persediaan dunia tidak akan mencukupi untuk memberi nafkah semua manusia yang dilahirkan. Sebenarnya keadaan ini telah ada di negara-negara, terutama di Asia, Afrika, dan Amerika Latin. Oleh karena itu, pekerjaan manusia itu, adalah mempelajari bagaimana membatasi penduduk, supaya jumlah manusia itu dapat dipenuhi kebutuhannya dengan baik. Salah satu akibat dari penduduk yang terlalu padat, ialah banyaknya persaingan, kelaparan, dan penyakit. Akibat lainnya, ialah pemakaian dan pencemaran yang berlebih-lebihan dari pada persediaan tanah yang terbatas, mineral yang terbatas, air serta udara yang mana tersedia bagi kita untuk hidup di atas planet bumi. Pemakaian yang berlebih-lebihan terutama ditanggung oleh negara yang standard hidupnya tinggi seperti Amerika Serikat, di mana setiap orang mempergunakan sumber-sumber alam dalam jumlah yang sangat besar.

Diperkirakan bahwa setiap orang Amerika rata-rata menghabiskan sekitar tiga puluh lima kali, lebih banyak dari pada rata-rata warga negara India selama hidupnya. Sedangkan sumber-sumber alam sangat terbatas adanya.

Oleh karena itu, bila kita sungguh-sungguh mencari suatu kehidupan yang lebih baik, kita harus berjuang untuk mempunyai keluarga yang sedikit jumlah anggotanya. Mereka harus menyediakan standard hidup yang layak dan dapat menerima kasih sayang. Ini akan mengakibatkan sumber-sumber alam dapat memberi nafkah kepada kita. Bagi negara yang mempunyai penduduk stabil, setiap keluarga harus mempunyai rata-rata dua anak. Sekarang suami istri bebas memilih untuk tidak mempunyai anak sama sekali, atau hanya mempunyai satu anak.

Memang ada juga kemungkinan bagi orang-orang yang ingin mempunyai lebih banyak anak, tetapi tidak mengharapkan masalah pertambahan penduduk. Cara ini adalah dengan memungut anak. Jadi orang yang tidak mempunyai anak, dapat memungut anak orang lain. Ini merupakan pengalaman yang saling memberi dan menerima, bagi orang tua yang memungut dan bagi anak yang dipungut.

Kini, praktek dari pada pencegah kehamilan, atau pembatasan jumlah kelahiran, telah disahkan dikebanyakan negara, dan diterima oleh agama. Pembicaraan pokok itu, adalah mengenai metode-metode pencegah kehamilan apa yang diterima baik. Gereja Katolik telah menentang metode yang dianggap bertentangan dengan alam, dengan demikian berlawanan dengan kehendak Tuhan. Itu adalah penting bagi semua orang untuk menghormati perasaan moral yang sangat kuat dari para Katolik dalam hal ini. Itu sama pentingnya bagi para Katolik untuk menghormati perasaan moral dari orang-orang yang menerima baik metode-metode pencegahan. Kini, para Katolik telah menyadari, sama jelasnya dengan orang yang memerlukan keluarga berencana dan pengendalian penduduk, serta pemakaian sumber-sumber alam. Para Katolik percaya, bahwa pencegahan kehamilan dapat dijalankan tanpa moral yang salah jika upaya itu dipergunakan secara "kodrati" atau alami. Sekarang pertanyaan besar bagi mereka adalah : Apakah kodrati itu ?

Pengetahuan tentang cara-cara pencegah kehamilan, adalah bagian dari informasi tentang sex yang mana semua orang cerdik harus tahu. Hal yang penting dalam mencegah kehamilan, adalah menahan sel sperma yang hidup, jangan sampai bertemu dengan sel telur dan pembuahannya. Berikut ini adalah metode-metode yang paling umum dipergunakan.

## Pil

Pil pembatasan jumlah kelahiran yang dimakan.
Pil ini menyebabkan perubahan kimia di dalam tubuh wanita, sehingga dapat menghentikan terjadinya ovulasi. Dengan demikian, tidak ada telur yang dikeluarkan untuk dibuahi. Setiap hari memakan satu pil selama tiga minggu. dimulai hari yang kelima sesudah menstruasi dimulai, dan kemudian pil-pil itu dihentikan selama satu minggu, yaitu selama waktu terjadinya menstruasi. Pil-pil itu biasanya dijual dalam bungkusan-bungkusan atau strip-strip, yang mana membantu wanita itu untuk tidak lupa makan pilnya, Ada strip yang terdiri dari dua puluh satu pil, ada juga strip yang terdiri dari dua puluh delapan, sehingga setiap hari harus makan pil, pada masa haid pil yang dimakan adalah tidak sama, yaitu pil placebo, yang tidak mengandung bahan kimia. Ini membuatnya lebih mudah untuk mengingat pil yang diperlukan.

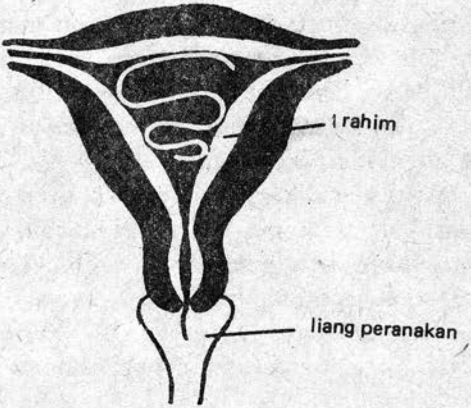
Kalau makan satu pil atau beberapa pil, tidak akan mempunyai akibat sampingan. Pil-pil ini dapat dibeli hanya dengan resep dokter. Pil-pil ini seratus persen efektif jika dipergunakan semestinya. Jangan sampai dilompati satu haripun.

## I. U. D.

I.U.D. adalah plastik berbentuk cincin, gelang, lingkaran,

atau bentuk lainnya, yang mana oleh dokter disisipkan ke dalam rongga kandungan yang berbentuk gepeng, bersegi tiga. I.U.D. ini mencegah pembuahan, atau mencegah telur itu jangan sampai tertanam di dalam dinding kandungan, selama I.U.D. itu berada di tempat.
I.U.D. itu mempunyai seutas tali plastik yang tipis, sehingga mengantung ke bawah melalui mulut kandungan, maksudnya supaya wanita tersebut dapat merasakan dengan jari-jarinya, dan dengan demikian dapat diyakinkan bahwa I.U.D. tidak terlepas.

Keuntungan-keuntungan dari pada I.U.D., adalah sangat murah harganya dan sederhana pemakaiannya. Sekali pasang, tidak diperlukan apa-apa lagi kecuali pemeriksaan pada dokter yang sekali-kali. Metode ini sangat dipercaya (efektif), bilamana dipakai oleh wanita yang telah mempunyai seorang anak yang mana rongga kandungan agak menjadi besar, dan dengan demikian kemungkinan kecil terlepasnya I.U.D. itu. Akan tetapi I.U.D. itu hasilnya tidak sebaik seperti pil.



I U D DI TEMPAT

### Diaphragm atau Sekat Rongga

Diaphragm adalah suatu karet penutup berbentuk bundar, biasanya bergaris tengah kira-kira 2 sampai 3 inch. Sebelum bersetubuh, diaphragm ini ditempatkan ke dalam vagina, sehingga seakan-akan menembok mulut kandungan. Diaphragm ini mencegah masuknya sperma ke dalam mulut kandungan.

Diaphragm hanya dapat diperoleh dengan resep dokter, dan harus disesuaikan oleh seorang dokter, yang mana mengajar wanita itu bagaimana untuk memasangnya sebelum berhubungan kelamin. Diaphragm itu dipakai beserta semacam cream khusus atau jelly untuk membunuh sel-sel sperma. Pemakaian diaphragm kurang efektif dari pada I.U.D.

### Kondom

Kondom adalah suatu alat karet tipis berbentuk seperti sarung tangan. Kondom itu disarungkan pada zakar sebelum berhubungan kelamin dan mencegah masuknya sperma ke dalam vagina.

Kondom sering disebut suatu "karet" atau suatu "pengaman". Kondom tersedia di mana-mana tanpa resep. Jika kondom itu baru, dan jika pria itu tidak memakainya waktu vagina wanita masih kering dan tidak licin, dan jika ketika memasang kondom ia melonggarkan sedikit ruangan pada ujung zakar guna pemancaran mani, dan jika ia berhati-hati memasangnya dan mencabut zakarnya sebelum berkurang ketegangannya, sehingga tidak ada sperma yang akan tumpah ke dalam vagina, maka kondom adalah suatu upaya pencegahan kehamilan yang sangat efektif. Juga, harus ada penggantian kondom setiap kali melakukan persetubuhan. Jika pemakaian kondom secara tidak berhati-hati atau tidak ahli, maka hasilnya tidak akan baik.

### Chemicals atau Bahan-bahan Kimia

Chemicals mengandung sejumlah busa, cream dan jelly, yang mana ditempatkan di dalam vagina, dan dapat memblokir atau membunuh sel-sel sperma, dan dengan demikian mencegah pembuahan telur itu. Cara ini tidak begitu efektif seperti metode-metode yang diterangkan di muka, meskipun dipergunakan secara hati-hati sesuai dengan petunjuk-petunjuk. Tetapi pemakaian cara ini lebih baik dari pada tidak sama sekali. Chemicals tersedia di rumah obat tanpa resep.

### Metode Kalender atau Rhythm Method.

Metode kalender atau berkala, adalah suatu metode pembatasan jumlah kelahiran, yang berdasarkan atas kemungkinan suatu "masa aman", yaitu sebelum dan sesudah ovulasi (masa haid), di mana tidak terjadi pembuahan, bila ia melakukan persetubuhan tanpa menjadi hamil Teori ini mengatakan, jika suami istri melakukan persetubuhan hanya selama masa-masa aman, maka mereka akan berhasil baik, dengan suatu metode "alami" ini. Akan tetapi, ilmu pengetahuan belum dapat menemukan jalan yang mudah dan memuaskan kapankah terjadi ovulasi, sehingga bagi wanita, metode kalender ini kurang dapat dipercaya. Seorang wanita mungkin tidak dapat memastikan kapan masa aman itu selama cycle bulanan, kecuali tiga atau empat hari pertama dari masa haid.

Metode kalender adalah satu-satunya yang sampai sekarang diperkenankan oleh gereja Katolik. Tetapi pegawai tinggi sedang mempelajari pertanyaan serius ini untuk melihat apakah suatu metode pencegah kehamilan dapat ditemukan dan diterima sehingga akan menolong anggota pengikut Katolik Roman. Pada saat sekarang, banyak pendeta Parish menuruti suara hatinya apakah boleh atau tidak mempergunakan pil, dan banyak para Katolik menuruti suara hatinya tanpa bertanya kepada gereja apa yang harus diperbuat.

## Penarikan Diri

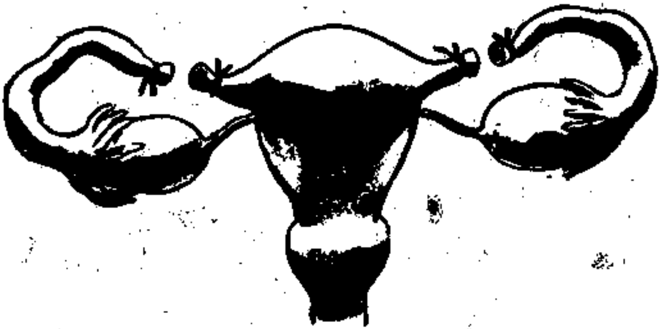
Penarikan diri, adalah metode kuno yang dipakai secara umum. Cara ini si pria menarik zakarnya dari vagina sebelum terjadi ejakulasi (pemancaran mani), sehingga air mani dapat dikeluarkan di luar vagina. Metode penarikan ini sangat tidak efektif, karena ada kemungkinan pria itu tidak menarik zakarnya dengan segera sebelum terjadi ejakulasi, mungkin keluar sedikit di dalam vagina itu. Akan tetapi, sedikit banyak lebih baik dari pada tidak sama sekali. Dan cara ini dipakai di dalam negara-negara tertentu di Eropah untuk menurunkan tingkat kelahiran pada masa lampau.

## Pensterilan atau Sterilisasi

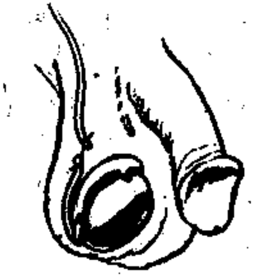
Kadang-kadang metode ini dipakai oleh orang yang tidak menginginkan anak lagi. Sterilisasi dilakukan terhadap pria atau wanita yang mana mencegah terjadinya pembuahan. Sterilisasi tidak mengurangi kenikmatan sexuil. Untuk pria, sterilisasi itu dilakukan dengan mudah, murah beayanya, dan operasi pembedahan yang tidak berbahaya. Sebuah penampang kecil dari setiap vas deferens, saluran tempat jalannya sperma dari buah pelir, dipotong dan ujungnya diikat. Karena sperma tidak dapat berjalan sepanjang saluran tersebut, maka sperma itu akan terserap ke dalam tubuh. Dengan demikian, tida ada sperma yang terkandung dalam semen (campuran kelenjar prostat dan sperma), ketika terjadi ejakulasi. Karena sperma merupakan sebagian kecil dari semen, maka jumlah semen tidak berkurang. Operasi ini disebut vasectomy.

Wanita dapat disteril dengan mengikat dan memotong pipa-pipa fallopian. Pemotongan tersebut dilakukan oleh seorang ahli bedah, sehingga sel-sel telur tidak dapat melewati dari indung telur menuju ke kandungan. Operasi ini disebut tubal ligation.

Pada saat sekarang, operasi ini lebih sulit dari pada vasectomy, dan harus dilakukan di sebuah rumah sakit, meskipun dokter-dokter telah mengembangkan suatu tehnik untuk melakukan operasi ini yang hampir sama cepat dan sama sederhananya dengan suatu vasectomy. Proses ini disebut laparoscopy. Sebuah pemotongan kecil dilakukan dalam pusat (atau) pusar (sehingga bekas luka tidak akan kelihatan), melalui alat ini dokter dapat melihat pipa-pipa fallopian. Dokter juga memasukkan suatu alat listrik untuk membakar penampang kecil dari tiap-tiap pipa tadi dan disumbat ujung-ujungnya, sehingga telur atau sperma tidak dapat lewat.



**TUBAL LIGATION**
**(Menjadikan perempuan steril)**



**VASECTOMY**
**(menjadikan laki-laki steril)**

Baik vasectomy maupun tubal ligation tidak merintangi kenikmatan hubungan sexuil; bahkan sebetulnya mereka bertambah menyenangi, sebab kekhawatiran hamil, serta pemakaian alat-alat lainnya tidak diperlukan lagi. Kedua operasi harus dianggap permanent (tetap), meskipun operasi lain dapat dilakukan untuk membukanya. Tetapi operasi kedua ini kemungkinan kecil untuk dapat berhasil baik, dan dengan demikian tidak dapat dipercaya.

### Berpantang

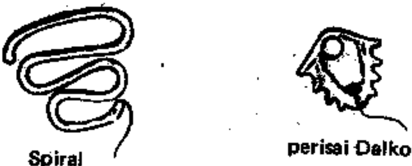
Berpantang beranrti menjauhkan diri dari hubungan sexuil. Akan tetapi, karena sexuil adalah suatu bagian yang sedemikian pentingnya bagi hubungan suami istri, dan merupakan salah satu cara di mana suami istri dapat menikmati bersama-sama dan saling menyatakan cintanya. Maka dari itu berpantang adalah suatu metode keluarga berencana yang tidak memuaskan.

### Pil "Morning-After".

Bila seorang wanita melakukan persetubuhan secara tidak diperkirakan lebih dahulu, tanpa mempergunakan alat pencegah kehamilan, maka ada satu kemungkinan terakhir untuk menghindari kehamilan. Cara tersebut ialah dengan makan pil, yang disebut pil "morning after", dan pil ini mengandung sejumlah besar hormon. Pil ini diperkirakan mencegah penanaman dari pembuahan telur dalam kandungan. Obat ini biasanya membuat wanita menjadi mual selama beberapa hari, oleh sebab itu banyak dokter tidak menyukai memberi obat tersebut. Akan tetapi, obat ini tidak menyebabkan bahaya permanent sejauh kami ketahui.

Metode-metode lainnya sedang diselidiki ahli-ahli pengetahuan dan para dokter, yang penting adalah suatu beaya yang rendah, mudah mempergunakan.

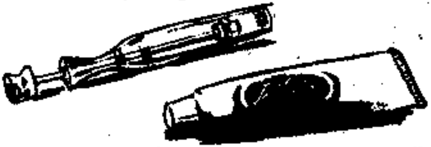
Yakin akan hasilnya dan metode keselamatan untuk pembatasan keluarga, yaitu suatu metode yang dapat diterima baik tanpa ada kejelekannya.



Spiral
(untuk K.B.)

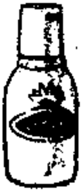
perisai Dalkon

IUD's (intrauterine devices)

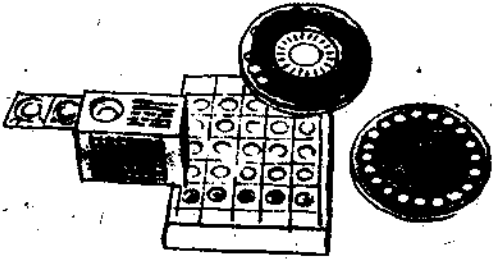


Alat untuk mempergunakan
bubur sari pencegah hamil.

Bubur sari pencegah hamil

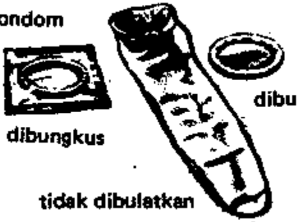


Busa pencegah hamil



Bermacam-macam pil keluarga berencana pada tipe yang
berbeda dari pembagi-pembagi

Kondom


dibungkus
dibulatkan
tidak dibulatkan

Penting untuk ditekankan, bahwa banyak informasi yang salah dan berbahaya tentang metode-metode pembatasan kelahiran. Ada orang tidak berpengetahuan mencoba metode-metode yang tidak ada faedahnya, seperti penyemprotan (penyemprotan cairan ke dalam vagina) atau segera kencing setelah bersetubuh. Motode-metode ini tidak berguna. Metode yang baik adalah metode yang diperkenankan secara kedokteran, dan barang yang dipergunakan juga diperkenankan oleh badan kesehatan pemerintah di negara mana anda tinggal.

Untung sekali, kini di kebanyakan kota-kota dan desa-desa orang dapat memperoleh petunjuk mengenai pencegah kehamilan dan memperoleh barang-barang untuk pembatasan kelahiran yang mereka perlukan. Organisasi-organisasi seperti Badan Keluarga Berencana dan kebanyakan kesehatan umum serta pusat-pusat kesehatan, menyediakan pelayanan ini tanpa beaya bila si pemakai tidak mampu. Tidak ada yang harus dikhawatirkan atau merasa malu untuk bertanya informasi mengenai pembatasan kelahiran. Bagi semua orang yang menginginkan sex tetapi tidak bersedia untuk mempunyai dan mengasuh anak, adalah sesuatu yang wajar.

Menarik sekali, bahwa suami istri yang telah mempergunakan metode yang paling baik, nyatanya masih dapat menjadi hamil dan mempunyai anak. Jarang terjadi hal demikian, bahkan vasectomy dan tubal ligation mungkin juga dapat gagal. Dengan proses yang sama sekali tidak dimengerti, vas deferens (saluran sperma) atau pipa fallopian (saluran telur) yang telah dipotong mungkin dapat membuka kembali dan menyambung kembali. Akan tetapi, kegagalan itu biasanya bukan karena baik tidaknya metode yang dipergunakan, tetapi kegagalan itu karena cara memakainya. Pembatasan kelahiran dapat diharapkan hanya jika memakainya secara tepat dan tanpa tergesa-gesa.

Sering riset-riset telah dilakukan untuk mengetahui efektif tidaknya metode-metode itu, tetapi para riset tidak sependapat, dan memang sebagian besar berhasil tidaknya metode itu tergantung dari ketelitian dan akal si pemakai. Apabila 100 orang wanita melakukan hubungan sexuil secara teratur dalam waktu setahun, berapa banyak yang akan menjadi hamil selama tahun itu ? Inilah gambaran terbaik yang saya dapatkan :

| | |
|---|---|
| Tanpa pencegah kehamilan sama sekali | 80 - 90 menjadi hamil |
| Menggunakan penarikan diri | 30 - 40 menjadi hamil |
| Menggunakan metode kalender | 15 - 35 menjadi hamil |
| Menggunakan busa sesuai dengan petunjuk | 25 menjadi hamil |
| Menggunakan kondom | 5 - 15 menjadi hamil |
| Menggunakan sekat rongga beserta cream atau jelly pembunuh sperma | 5 - 15 menjadi hamil |
| Menggunakan I.U.D. | 3 menjadi hamil |
| Menggunakan pil | ½ (satu diantara 200) menjadi hamil |
| Sterilisasi | hampir tidak terjadi kehamilan |

Bilamana pemakaian secara semestinya, maka metode-metode pembatasan kelahiran betul-betul menyediakan suatu jalan kepuasan sex tanpa bayi, dan pembatasan banyaknya keluarga, dan pengendalian pertumbuhan penduduk dunia.

## Abortus - Bila Pencegahan Kehamilan Gagal

Bila pencegahan kehamilan gagal, atau gagal memakainya, dan wanita itu menjadi hamil, ia akan memutuskan apa yang harus diperbuat. Dalam bab 15, "sex dan Kehidupan Sosial". Salah satu dari padanya, adalah abortus - yaitu melenyapkan embryo dengan suatu Prosedur pembedahan sederhana sebelum embryo itu berkembang lebih jauh untuk hidup. Kini, bila abortus dilakukan dalam hamil muda oleh dokter pada sebuah rumah sakit, atau klinik abortus terlengkap, maka abortus adalah relatif aman. Akan tetapi, abortus bukanlah suatu hal kecil, dan abortus pada keadaan hamil agak tua, kemungkinan lebih besar untuk pembedahan yang sulit, serta sering dilakukan dengan opname di rumah sakit. Jika abortus itu dilakukan pada kehamilan yang belum berusia dua belas minggu, dokter dapat memakai suatu mesin penghisap untuk mengambil embryo itu beserta hasil-hasil ciptaan.

Jelas sekali, lebih cepat seorang wanita memberi tahu kelambatan haid kepada dokternya, lebih baik kesempatan itu untuk mengurangi kesulitan dan mengurangi beaya perawatan.

Jika abortus dilakukan secara sembunyi-sembunyi atau tidak sah, kemungkinan kecil untuk mendapat pemeriksaan pada dokter yang baik atau peralatan yang cukup. Dalam hal yang demikian, abortus mungkin berbahaya dan dapat melukai secara permanent, bahkan dapat membunuh wanita.

Banyak orang merasa, bahwa abortus adalah perbuatan jahat, mengakhiri permulaan hidup manusia. Perasaan mereka begitu kuat mengenai hal ini, sehingga mereka mengatakan abortus adalah pembunuhan.

Tetapi kebanyakan orang merasa, bahwa ada perbedaan antara pelenyapan hasil ciptaan yang sedang tumbuh menjadi orang, dan pembunuh, yang mana menyangkut pembunuhan pada seorang yang sudah ada, dilahirkan dan hidup sesungguhnya di dunia.

Dalam hal apa saja, bila seorang gadis atau wanita dewasa sedang mempertimbangkan abortus, lebih disukai menerima pertolongan dan petunjuk dari seorang penasehat yang baik dan terlatih, apakah ia mesti melangsungkan atau mengakhiri hamilnya, Sering juga keputusan dapat mempengaruhi perasaannya lebih dalam dari pada yang ia rasakan.

Abortus adalah suatu metode yang keji, meskipun makin lama makin banyak orang percaya, bahwa abortus lebih baik dari pada membiarkan anak yang tidak diinginkan itu lahir dan membawa permusuhan bagi anak tersebut.

# BAB : 14

# V D : PENYAKIT KELAMIN

Masalah sex lainnya, adalah penyakit kotor (venereal disease). Kata venereal berarti "berkenaan dengan sanggama", dan berasal dari nama Venus, Dewi Cinta dari Romawi. Sanggama itu sendiri tidak menyebabkan penyakit kotor atau penyakit kelamin, tetapi dalam hubungan kelamin bersama seorang yang berpenyakit dapat menulari anda. Lebih banyak orang berpenyakit kelamin pada saat sekarang dari pada lima belas - dua puluh tahun yang lampau. Ini terutama terjadi di antara anak-anak belasan tahun, dan itu sangat penting bagi setiap orang yang ingin mengetahui secara sexuil. Ada dua penyakit kelamin yang utama, yaitu gonorrhoea (kencing nanah) dan syphilis (penyakit raja).

## Gonorrhoea

Gonorrhoea jarang menyebabkan kematian, tetapi bila tidak diobati dengan cepat, maka sering menyebabkan kemandulan dan kelumpuhan. Penyakit ini disebabkan oleh bakteri Neiseria gonorrhoea, yang hanya dapat hidup di tempat-tempat hangat serta lembab, seperti di dalam tubuh manusia, dan biasanya bakteri ini didapatkan mula-mula di dalam vagina atau di dalam zakar. Kini gonorrhoea, adalah wabah yang didapat di seluruh dunia, merupakan penyakit menular yang paling umum serta serius di Amerika.

Bagi seorang pria mudah sekali untuk mengetahui apakah ia mendapat gonorrhoea, sebab beberapa hari sesudah ia terkena infeksi, ia dapat merasakan suatu sakit yang membakar bila sedang kencing, dan nanah akan menetes keluar dari zakarnya. Tanpa pemeriksaan khusus, sering tidak memungkinkan bagi seorang wanita untuk mengetahui apakah ia mendapat gonorrhoea. Mungkin ia tidak dapat mengetahui dengan mudah gejala-gejalanya, karena bakteri Nuseria gonorrhoea biasanya tinggal dan berkembang biak di sekitar mulut rahim, di mana jaringannya lebih lemah dari pada di dalam urethra (saluran kencing), dan pula di dalam rahim tidak terdapat air kencing yang mengandung asam. Biasanya bakteri ini tidak merambat ke dalam saluran kencing wanita (lihat diagram bab 2). Dengan demikian, bila seorang pria mengetahui ia telah kena penyakit gonorrhoea, ia harus segera mengatakan kepada wanita yang ia ajak berhubungan kelamin, sehingga wanita itu dapat segera memeriksakan diri dan diobati bila diperlukan. Jika wanita itu terkena penyakit dan tidak diobati, maka penyakit ini akan merusak tubuhnya, dan mungkin ia dapat menularkan kepada orang lain.

Pengobatannya sederhana : biasanya di suntik beberapa kali dengan penicillin. Ini akan hampir selalu dapat menyembuhkan, tetapi tidak berarti mencegahnya dari penyakit lagi. Tidak ada kekebalan.

Jika gonorrhoea tidak diobati, kuman-kuman penyakit akan merambat ke seluruh tubuh, merusak organ-organ dan sendi-sendi. Bila kita memperbaiki kerusakan-

kerusakan itu, mungkin bekas luka pada jaringan akan merintangi pipa-pipa dan pembuluh-pembuluh saluran sperma pada seorang pria, atau merintangi saluran telur pada seorang wanita, sehingga mencegah jalannya sperma atau telur. Dalam hal ini gonorrhoea adalah suatu penyebab besar dari kemandulan - tidak dapat mempunyai anak - baik pria maupun wanita.

Gonorrhoea dapat juga merusak mata, dan biasanya penyebab utama atas kebutaan, bayi-bayi yang dilahirkan oleh ibu-ibu penderita penyakit tersebut.

## Syphilis

Syphilis disebabkan oleh organisme kecil seperti koterek disebut Treponema Pallidum, yang mana ikut beredar dalam aliran darah, dan dapat masuk jauh ke dalam jaringan-jaringan tubuh di mana kuman-kuman dapat tinggal bertahun-tahun secara tidak aktif. Penyakit ini membunuh ratusan, bahkan ribuan orang setiap tahun, dan juga menyebabkan kebutaan, penyakit jantung, kegilaan, dan banyak penyakit lainnya. Penyakit ini timbul dalam bermacam-macam bentuk dan tingkatan, dan dapat menyebabkan penderitaan yang amat sangat. Juga penyakit ini dapat terjadi pada seorang anak dalam rahim melalui seorang ibu yang tidak diobati secukupnya.

Untung sekali, segera setelah penyakit itu ditemukan, penyakit itu dapat diobati dengan mudah sekali dalam dosis besar penicillin atau antibiotis lainnya. Pemeriksaan-pemeriksaan termasuk pemeriksaan darah, adalah penting selama beberapa waktu setelah pengobatan, untuk meyakinkan apakah penyakit itu telah sembuh betul-betul. Ini tidaklah berarti syphilis itu masalah yang remeh. Seseorang tidak dapat dengan mudah mengenali syphilis dalam tingkatan yang dini, sebab gejala-gejala pertama biasanya ringan atau menyerupai beberapa penyakit-penyakit lain. Gejala-gejala yang paling umum, adalah suatu luka yang keras, tidak sakit, lembab disebut chancre. Penyakit syphilis ini biasanya timbul dari sepuluh hari sampai tiga bulan setelah bibit-bibit Treponema Pallidum masuk ke dalam tubuh, biasanya yang diserang adalah zakar dan vagina, di mana bibit ini tidak dapat dilihat dengan mata. Setelah suatu waktu yang singkat, dari beberapa hari atau sampai satu bulan, chancre itu hilang, tanpa pengobatan, tetapi ini tidak berarti syphilis telah lenyap. Melainkan semata-mata telah bersembunyi. Kemudian menimbulkan gejala-gejala lain: kulit dan selaput lendir timbul luka-luka kecil yang tidak gatal, kebanyakan terjadi pada telapak tangan atau telapak kaki, atau rambut-rambutnya rontok, ditambah suatu sakit kerongkongan, sedikit demam, serta sakit agak seperti gejala-gejala flu. Tetapi gejala-gejala ini juga akan hilang. Kemudian bibit-bibit Treponema Pallidum meluas ke seluruh tubuh, setelah bertahun-tahun bibit-bibit ini akan merusak organ-organ dan menyebabkan penyakit-penyakit yang hebat, dan tidak jarang terjadi kematian. Banyak orang meninggal dikarenakan syphilis tanpa diketahui penyakit-penyakit sesungguhnya. Kebanyakan syphilis dan gonorrchoea menular melalui persetubuhan, akan tetapi mungkin sekali seorang gadis terjangkit penyakit gonorrchoea melalui sebuah handuk yang hangat dan lembab yang telah dipakai orang yang berpenyakit tersebut. Syphilis dapat juga menular melalui ciuman yang mana bibit-bibit penyakit itu terdapat pada mulut.

Kedua penyakit dapat menular melalui gesekan atau rabaan dari orang berpenyakit tersebut. Jarang sekali, seorang dokter kena penyakit syphilis melalui goresan atau luka ketika menggendong seorang bayi berpenyakit syphilis.

Bila anda ingat bibit-bibit penyakit kelamin hanya dapat hidup beberapa menit, kecuali jika bibit-bibit itu tinggal di tempat yang lembab dan dalam temperatur hangat seperti tubuh, anda akan tahu hampir tidak mungkin penyekit ini didapat dari benda-benda seperti tempat duduk di kakus (W.C.) atau pegangan pintu. Bila berhubungan kelamin bersama seorang berpenyakit kelamin, penyakit tersebut selalu menularkan.

Bila suami istri telah diperiksa oleh seorang dokter untuk meyakinkan, bahwa mereka tidak berpenyakit menular (dan ini memerlukan suatu pemeriksaaan darah untuk syphilis dan gonorrhoea) dan bila mereka melakukan hubungan sex hanya untuk mereka berdua, maka mereka tidak perlu kawatir tentang penyakit kelamin ini. Kemungkinan besar mereka kena penyakit kelamin, bila mereka berhubungan kelamin dengan orang-orang lain, yaitu bila mereka berhubungan kelamin dengan pasangan yang berganti-ganti.

Satu hal yang menggembirakan, adalah pengobatan dan penyembuhannya mudah sekali. Oleh karena itu, bila anda yakin kena penyakit kelamin yang menular, anda harus segera pergi ke klinik kesehatan umum atau ke dokter untuk pemeriksaan. Anda tidak perlu merasa malu untuk pemeriksaan yang demikian, dan segala pengobatan yang diperlukan adalah dirahasiakan. Bila anda mempunyai suatu penyakit kelamin, penting juga orang yang anda gauli juga diperiksa dan diobati.

Di semua kota, baik kota besar maupun kota kecil akan terdapat suatu penyakit kelamin.

Di suatu klinik khusus anda tidak perlu suatu surat pengantar dari dokter anda.

Pengobatan pada pasien, adalah bebas dan rahasia. Dan anda tidak akan membuang waktu cuma-cuma, biarpun anda didapati bebas dari penyakit. Lebih baik selamat dari pada kesusahan.

Anda boleh mengajak pasangan anda ke klinik untuk suatu pemeriksaan kesehatan. Bila seseorang segan mengingatkan kepada pasangannya karena suatu alasan, itu mungkin hanya disebabkan suatu kelalaian, seorang pekerja sosial harus mengusahakannya.

Ada beberapa penyakit lainnya, yaitu pada wanita yang kadang-kadang menderita bila berhubungan kelamin. Ada yang namanya yeast infection, dan infeksi-infeksi vagina lainnya, yang mana menyebabkan gatal-gatal dan panas. Juga ada infeksi-infeksi kencing yang mana timbul karena tempat kencing itu dekat sebelah vagina. Infeksi-infeksi ini dapat menyebakan kencing yang sakit atau sakit pinggang (sakit punggung).

Baik pria maupun wanita dapat juga diganggu oleh crab, semacam kutu yang didapat di dalam bulu kemaluan dan menyebabkan gatal-gatal.

Bila anda terganggu oleh apapun dari penyakit ini, atau mendapatkan gejala-gejala luar biasa pada daerah kemaluan, pergilah ke dokter atau suatu klinik segera untuk pemeriksaan dan pengobatan yang diperlukan.

# BAB : 15

# SEX DAN KEHIDUPAN SOSIAL

Manusia disebut "binatang sosial". Mereka saling hubungan satu sama lain di dalam pandangan yang berbeda-beda, beribu-ribu perbedaan, ada pandangan yang bersifat kasih sayang dan bersifat mengasuh, ada yang bersifat membenci dan egoistis. Mereka dapat saling membantu dan memperkaya kehidupan, atau mereka dapat saling memperkerjakan – mempergunakan untuk kepentingan diri sendiri dan saling menindas.

Salah satu bagian dari suatu binatang sosial, adalah komunikasi. Ada orang yang jauh lebih baik dari pada lainnya, dan mungkin kita semua dapat belajar berkomunikasi secara lebih mudah dengan sempurna dari pada apa yang kita kerjakan. Salah satu cara kita membagikan buah pikiran dan perasaan, adalah dengan tubuh kita : melalui expresi wajah kita, isyarat kita, cara kita duduk, berdiri, dan gerakan, melalui cara kita saling menyentuh atau saling tidak menyentuh. Kita juga berkomunikasi melalui kata-kata, dengan apa kita berbicara dan bagaimana kita mengucapkan.

Tidak seperti binatang-binatang lain, yang mana cara berkomunikasi telah dirancangkan secara hati naluri, kita manusia belajar berkomunikasi. Kita mulai belajar segera sesudah kita dilahirkan, dan kita belajar terus selama hidup kita. Memang di dalam bagian hidup kita yang mana termasuk sex dan perasaan sexuil, komunikasi adalah yang paling penting, tetapi justru paling sulit bagi kebanyakan orang. Banyak suami istri yang telah hidup bersama-sama selama bertahun-tahun, hampir tidak pernah saling membicarakan tentang sex secara langsung dan terbuka serta perasaan-perasaan sexuilnya terhadap satu sama lain.

Tiada jalan untuk memisahkan kehidupan sexuil dari bagian hidup lainnya, meskipun ada orang mencoba membuat suatu pemisahan. Memang buku ini membicarakan terutama tentang sex, nampaknya membawa suatu pemisahan. Tetapi sex dan sexualitas, adalah sebagian dari kehidupan, yang harus diterima dan hidup serta, untuk dinikmati.

Sex bukanlah sesuatu yang datang dari luar, mempergunakan tubuh kita untuk sementara waktu, kemudian hilang lagi. Akan tetapi ada orang yang memandang sex dalam cara terpisah, mereka memperlakukan ini sebagai suatu penegasan ataupun suatu dalih, karena perbuatan sexuil adalah merusakkan. "Saya betul-betul tidak ingin bersetubuh; perasaan-perasaan itu begitu datang dan mencekam perasaan. Memang betul, mungkin sekali akan tercekam oleh perasaan sexuil, tetapi perasaan perasaan ini adalah suatu bagian dari perasaan kita lainnya.

Mungkin juga kita meniadakan perasaan sexuil, seolah-olah perasaan itu, adalah sesuatu yang tidak baik dan terpisah yang harus disingkirkan. Kita harus belajar mempersatukan perasaan sexuil dan perbuatan beserta bagian hidup lainnya.

Satu fakta yang memperkaya kehidupan sosial kita, yaitu ada dua jenis kelamin, laki-laki dan perempuan. Di dalam bab 9 anda telah membaca tentang perbedaan-perbedaan antara laki-laki dan perempuan betapa di antara mereka ada yang bersifat pembawaan dan tak dapat dielakkan, tetapi betapa kita belajar dalam banyak cara untuk menjadikan sifat laki-laki dan sifat wanita, serta betapa dalam kehidupan modern yang memungkinkan kita lebih banyak kebebasan untuk berkembang menjadi orang yang kita inginkan, tidak begitu dibatasi oleh peranan sex menurut adat. Kita dapat menyukai perhubungan satu sama lain sebagai wanita dan sebagai pria, dan bahkan juga lebih penting. sebagai manusia yang mana mengambil bagian begitu banyak di dalam umum. Bagian sexuil suatu kekeluargaan apakah itu menyangkut aktifitas sexuil, atau hanya menyangkut expresi sexualitas manusia kita, dapat menambah suatu kegairahan dan kenikmatan, yang tidak akan ada bila hanya ada satu jenis kelamin.
Perbedaan-perbedaan - mereka yang berdasarkan jenis kelamin dan mereka yang berdasarkan umur, riwayat hidup, kesenangan, kepribadian, pekerjaan, bahasa, kebudayaan, warga negara, serta seribu hal lainnya.

Sex tidak dapat dipisahkan dari sisa kehidupan, tetapi dikatakan ada hal-hal khusus tentang kenikmatan dan masalah cinta dan sex sebagai suatu bagian dari kehidupan. Salah satu di antara masalah sex, yang dialami manusia dan tidak dialami binatang, dapat diterangkan secara sederhana : anak laki-laki maupun perempuan mengalami pubertas (di mana mereka mulai mempunyai kegairahan

sexuil) sebelum mereka cukup dewasa untuk memasuki sesuatu yang lengkap dan kepuasan hubungan sexuil, untuk kawin, atau untuk berkeluarga dan mempunyai anak.
Dorongan sex yang kuat itu terjadi selama delapan sampai sepuluh tahun atau lebih, tetapi tidak ada jalan untuk memuaskannya, ini adalah wajar sekali di masyarakat kita.

Ada anak, baik laki-laki maupun perempuan, khawatir mereka tidak akan mempunyai kehidupan sex yang baik bila mereka tidak mempergunakan organ-organ sex selama bertahun-tahun. Mereka bertanya-tanya apakah organ-organ itu akan kering atau bertambah lemah bila tak dipergunakan lagi, seperti halnya otot-otot bertambah lemah bila tidak dilatih. Jawabnya adalah "tidak". Organ-organ kelamin dan otot-otot sama sekali berbeda. Adalah betul, bahwa ada orang yang mengalami kesukaran di dalam menikmati sex ketika kawin, meskipun mereka sering melakukan persetubuhan sejak pubertas, tetapi kebanyakan orang yang tidak pernah melakukan persetubuhan hingga kawin justru mempunyai tenaga sex yang kuat dan cukup.

Di dalam berpikir dan pembicaraan tentang aktifitas sexuil selama masa remaja, adalah penting untuk diingat, bahwa masa remaja adalah suatu proses pertumbuhan menuju pada kematangan, atau kesempurnaan. Keputusan yang diambil anak-anak berbeda pada setiap orang, sesuai dengan kekuatan dorongan sexnya, kepercayaannya dan pengajaran yang ditunjukkan dan bagaimana reaksinya, keadaan sosial serta penilaian-penilaian dan keyakinan yang mereka kembangkan.

Sedikit orang yang mendapatkan jawaban akhir yang sama ruwetnya dengan hubungan terhadap kebiasaan sexuil. Kita akan terus menyelidiki dan menanyakan selama hidup kita. Dan kemungkinan besar kita tidak menerima begitu saja apa yang dikatakan orang.

Kita akan mengumpulkan informasi, hal-hal yang berguna yang kita dapat, buah pikiran kita dan kemudian baru memutuskan untuk diri kita. Jika kita bertanggung jawab, sebagai orang yang matang, keputusan kita akan mempermudahkan akibat-akibat apa yang kita perbuat, akibat baik mapun buruk, saat ini maupun masa depan, bagi kita maupun bagi orang lain.

Jika akibat dari tindakan, adalah baik bagi semua orang yang bersangkutan - yaitu bagi dirinya, partnernya, keluarga, masyarakat, bangsa, dunia.

Waktu sekarang dan waktu yang akan datang, kemudian kita dapat mengatakan, bahwa tindakan itu adalah moral. Jika akibat itu buruk, dan terutama bila orang yang melakukan tindak itu mengetahui bahwa tindakan itu buruk, ini dikatakan tindakan itu immoral (tidak bermoral). Anda tahu bahwa tidak mudah mendifinisikan "moral" dan "immoral". Itulah sebabnya mengapa merupakan suatu ide yang bagus untuk membicarakan pertanyaan anda tentang kebiasaan sexuil, dan bermacam-macam kebiasaan penting lainnya, sesuai dengan orang-orang seusia anda dan juga beserta orang-orang yang telah banyak mengalami kehidupan dari pada anda, serta orang-orang bijaksana dan pendapat yang anda hormati.

Suatu hal yang pasti : tingkat sexuil orang berubah sesuai dengan kedewasaannya. Pada usia dua belas sampai empat belas tahun, adalah sangat berbeda dengan, katakanlah, tujuh belas sampai sembilan belas tahun. Dan di samping itu tingkat keinginan juga tergantung pada orangnya, kesenangannya, keadaan, penilaian dan kedewasaan.

Hal lainnya yang pasti juga : ada anak sekolah menengah ingin sekali melakukan hubungan sexuil, meskipun orang tua mereka, murid-murid sekolah, atau lingkungan masyarakat tidak memperkenankan, Sebaliknya, orang yang telah dewasa tidak ingin dan tidak pernah melakukan hubungan sexuil.

Pada umur berapa melakukan hubungan sex itu dibenarkan, pendapat ini banyak sekali. Di sini ada dua pendapat yang dinyatakan di dalam kelas oleh pemuda belasan tahun di mana saya mengajar. Yang mana menunjukkan perbedaan-perbedaan yang mungkin terdapat di antara orang sama usia. Kedua pendapat dikatakan oleh anak laki-laki, tetapi saya kira pendapat itu juga dapat dikatakan oleh anak perempuan.

Yang satu mengatakan : "Saya pikir sex adalah hiburan, dan itu mesti dinikmati seperti juga hiburan-hiburan lainnya. Sex memberikan kenikmatan jasmani yang mendalam dan dapat membantu kedua orang untuk saling berkomunikasi. Bila seorang anak perempuan dan seorang laki menyadari apa yang sedang mereka lakukan - saya maksudkan bila mereka berhati-hati betul untuk menghindari mempunyai anak, dan bila mereka waspada terhadap bahaya penyakit kelamin - lantas mengapa tidak boleh mereka menikmati sex.

"Saya tidak menganggap mereka jatuh cinta. Selama mereka berdua menginginkannya, mereka terus berbuat dan menikmati sex. Itu adalah alami. Namun para muda mudi bercakap-cakap bersama, mereka berdansa bersama, bermain bersama, dan semacamnya. Mengapa mereka tidak patut melakukan hubungan sexuil bersama ? "

Lainnya mengatakan : "Saya pikir dasar pergaulan hidup kita, adalah keluarga. Dan pusat dari keluarga adalah suami istri yang mana harus saling mencintai. Suami istri itu mendirikan rumah berdasarkan kekeluargaan, dan rumah ini membawa kasih sayang dan kesejahteraan bagi mereka serta anak-anak mereka.

"Suatu bagian yang mulia dari kekeluargaan suami istri adalah sex - bukan seluruhnya, tetapi merupakan sebagian besar. Melakukan hubungan sexuil adalah menolong untuk lebih akrab dan saling setia. Ada suatu hal istimewa secara mutlak mengenai sex, saya pikir, meskipun saya belum mengalaminya. Saya tidak akan melakukan hingga saya menikah, dan kemudian saya hanya akan melakukannya bersama istri saya ".

"Saya tidak mengatakan, bahwa anda tidak sepatutnya mengerti sebelum anda menikah. Baiklah, jika anda saling menyukai dan itu akan menolong anda untuk saling mengerti. Tetapi hubungan sexuil - harus diselamatkan untuk perkawinan".

Dua murid ini menyatakan dua point yang berlawanan secara baik sekali. Mungkin anda sependapat dengan salah satu, atau sebagian dari masing-masing, dan pandangan anda mungkin akan berubah bila anda sudah agak dewasa.

Sesungguhnya, hal itu adalah alami bagi para anak laki-laki maupun perempuan untuk saling tertarik dan tertarik terhadap sex. Jika anak-anak saling berkenalan dengan baik, mereka dapat belajar untuk mengerti dan menilai perbedaan-perbedaan mereka dan persamaannya ini adalah persiapan yang baik untuk masa depan dan untuk memilih seorang suami atau istri bila mereka ingin kawin.

Bilamana anda memikirkan tentang perkawinan, penting sekali untuk diingat, bahwa anda menikah bukan pertama-tama karena tubuhnya, tetapi orangnya.

Seorang manusia yang kompleks beserta riwayat hidupnya yang berbeda dengan anda. Tubuh seseorang juga penting, tetapi lambat laun tidak begitu penting seperti halnya kepribadian dan wataknya.

Kebanyakan orang dalam awal belasan tahun, belum bersedia untuk bergaul dengan lawan jenisnya secara kekeluargaan. Sebagai suatu fakta, banyak anak laki-laki antara usia sepuluh dan tiga belas atau lebih tidak menyukai anak perempuan, biarpun mereka ingin tahu tentang anak perempuan. Dan sebaliknya banyak anak perempuan dalam usia yang sama tidak menyukai teman laki-laki sekelas yang bersifat kekanak-kanakan, kikuk, tidak tenang, dan umumnya menjijikkan. Hal ini tidak apa-apa, mungkin akan berubah di dalam beberapa tahun.

Akan tetapi, itu adalah suatu ide yang baik bagi anak-anak lelaki dan perempuan dalam kesempatan yang luas untuk saling mengenal satu sama lain secara sosial, jika mereka menginginkan. Banyak tempat bagi persahabatan antara anak laki-laki dan anak perempuan di dalam usia awal belasan tahun.

Banyak kesenangan yang dialami dari pesta-pesta, dansa-

dansa, piknik-pikinik dan grup berkumpul lainnya, dengan kegiatan-kegiatan yang cukup, dan dengan bantuan orang tua, dan juga dapat dialami dari berkemah, bersepeda dan berjalan kaki.

Pada usia belasan tahun, adalah suatu masa yang baik untuk mengenal orang banyak, baik laki-laki mapun perempuan, dan untuk mengenal mereka di dalam pandangan yang berbeda-beda.

Dalam usia dua belas sampai empat belas tahun, biasanya jarang ada anak yang berminat ikut di dalam pesta-pesta dan dansa-dansa, mereka jarang ikut di dalam kegiatan berkelompok, tentang siapa yang paling digemari, dan siapa menyukai siapa.

Mereka - terutama anak perempuan nampaknya khawatir tidak mendapat kesempatan di dalam pergaulan, kesempatan untuk digemari, populer.

Tidak ada keragu-raguan, bahwa ketakutan itu adalah nyata, tetapi tidak berdasarkan fakta. Saya telah mengetahui banyak, banyak anak laki-laki dan perempuan yang sedih karena tidak suka bergaul waktu belasan tahun, kemudian mereka di perguruan tinggi menjadi populer dan menyukai pergaulan yang nyata berhasil baik. Mungkin sesungguhnya keberhasilan itu bukan karena banyaknya persahabatan yang dipunyai, tetapi sifatnya atau mutu dari persahatan itu.

Banyak anak muda belasan tahun dapat belajar apa yang baik, apa yang tidak baik dengan tidak menginginkan popularitas, tetapi dengan berusaha mencapai pergaulan yang baik.

Pengalaman-pengalaman yang demikian dapat memberi pelajaran kepada anak-anak untuk mengerti perasaan-

perasaan anak lain, untuk memperhatikan orang lain, dan untuk berbuat sebaik mungkin guna menyenangkan mereka. Di dalam hal ini mereka belajar, bahwa persaudaraan yang kekal harus dibangun, tidak saja mengambil hati orang lain dan suatu percakapan yang baik. Tetapi bagian yang paling penting, adalah saling memperhatikan orang lain dan mengingat kepentingan umum.

Dalam pengalaman saya di sekolah, saya sering disedihkan oleh cara anak yang kasar, lebih-lebih anak laki-laki mengejek teman sekelas yang mana dianggap berbeda dengan diri mereka. Ejekan ini ditujukan terhadap anak yang perkembangan jasmaninya lamban, atau ejekan itu ditujukan kepada anak yang tidak tertarik dalam olahraga, kegiatan-kegiatan jasmani, dan macam-macam tingkah laku yang tidak bersifat laki-laki. Itu adalah tidak benar secara kenyataan, tidak begitu mudah mengatakan bahwa semua anak laki-laki atau anak perempuan yang tidak "seluruhnya laki-laki" atau "seluruhnya perempuan" mungkin akan menjadi homosexuil. Kita tidak dapat mengatakan siapa-siapa yang akan menjadi homosexuil dan siapa yang tidak.

Saya ingin berceritera beberapa kata mengenai memeluk dan mengusap-usap, yang mana anda mungkin telah membicarakan. Memeluk umumnya diartikan melingkarkan tangan anda pada leher atau pinggang seseorang, bergenggaman tangan, duduk berdekatan atau pipi - kepipi, dan ciuman ringan. Itu adalah suatu cara pernyataan kasih sayang terhadap orang tersebut, tetapi tidak termasuk mencoba untuk membangkitkan sexuilnya. Mengusap-usap adalah perbuatan lebih jauh dan termasuk mengusap-usap bagian-bagian sensitif pada tubuh, seperti buah dada atau kemaluan, dan ciuman-ciuman. Perbuatan itu adalah semacam bercumbuan yang membuat pasangan itu merangsang. Pengertian istilah ini bukanlah berpelukan atau mengusap-usap.

Adalah alami dan sehat, bila menyatakan sayang kepada orang lain dengan menyentuhnya. Adalah suatu fakta yang sangat menyenangkan, bahwa bayi dan anak kecil mengidamkan dan membutuhkan banyak kasih sayang secara fisik dari orang tua mereka, dan mungkin anda juga menyenangi suatu pelukan dan ciuman dari ayah atau ibu pada masa lampau. Sama halnya kesenangan dan kehangatan yang anda lakukan di dalam hubungan fisik bersama seorang lawan jenis anda. Meskipun demikian, ada hal yang sangat penting yang harus diingat mengenai hubungan fisik yang demikian, terutama oleh anak laki-laki dan perempuan di dalam usia belasan tahun.

- Berciuman dan bercumbuan tidak hanya dapat memberi kenikmatan, kemesraan, dan perasaan enak; perbuatan itu juga dapat membawa kesusahan. Sebab ada anak laki-laki yang cepat bangkit sexuilnya, sehingga ia tidak dapat mengendalikan diri, dan anak perempuan juga sulit mengendalikan diri; maka akan terjadilah hubungan sexuil. Apabila kejadian ini tidak diinginkan dan belum bersedia untuk menerima kenyataan ini, akibatnya akan menjadi kesusahan.
- Memang, keadaan akan berbeda jika kedua partner telah cukup matang secara fisik dan perasaan, untuk mengendalikan kekuatan perasaan itu dan yang mengakibatkan hubungan itu. Jika keduanya menginginkan dan bermaksud berhubungan sexuil, dan bersedia melakukannya. - artinya telah saling mengerti satu sama lain, sehingga mereka menyadari dan saling menimbang perasaan masing-masing.

- Satu fakta untuk diingat mengenai mengusap-usap, bahwa mungkin sekali seorang gadis menjadi hamil meskipun selaput daranya masih utuh dan tidak pernah melakukan persetubuhan. Karena pada selaput dara terdapat lubang kecil untuk jalannya menstruasi. Bila selama mengusap-usap, anak laki-laki itu melakukan ejakulasi dekat lubang ini, maka sperma akan masuk ke dalam vagina meskipun persetubuhan itu tidak terjadi, dan gadis itu masih perawan.

- Seperti telah saya katakan, suatu usia itu diimbangi oleh tingkat kematangan dan pengalaman. Tetapi tidak semuanya demikian, apabila ada anak remaja bersedia

bercumbuan, dan apabila mereka mulai berpikir dan mempercakapkan tentang apakah akan melakukan hubungan sexuil atau tidak. Di sini saya ingin menambahkan tentang kegairahan yang kuat bahwa kebanyakan remaja laki-laki dan banyak gadis merasa mengalami kepuasan sexuil sepenuhnya atau suatu orgasme. Bagi orang yang tidak kawin, terutama muda mudi serta yang belum matang, persetubuhan bukanlah jalan terbaik. Semua dipertimbangkan. Di dalam bab 11, saya telah membicarakan masturbasi sebagai suatu cara yang tak ada salahnya untuk mencapai orgasme. Ada pasangan yang bersama-sama melakukan masturbasi.
Jika seorang anak laki-laki dan perempuan melakukan usapan sampai orgasme, itu adalah sangat penting bahwa mereka bersifat peka satu sama lain, dan terutama anak laki-laki menyadari bahwa pasangannya mungkin jauh belum bangkit sexuilnya - mungkin sama sekali tidak terangsang. Sebaliknya, si gadis mesti tahu bahwa ia hanya dijadikan seorang teman untuk bermain.

Perbedaan-perbedaan ini menjelaskan betapa pentingnya membicarakan perasaan-perasaan sexuil beserta partnernya, untuk suatu kebahagiaan, kesehatan, kepuasan kehidupan sexuil.

- Anak-anak tidak akan merasa terdesak ke dalam pelukan dan usapan , atau ke dalam persetubuhan, oleh teman-temannya. Banyak anak-anak belasan tahun tidak menginginkan pernyataan kasih sayang secara fisik, atau karena merasa mal.u. Mereka akan menunggu sampai cukup dewasa, mereka belum bersedia menerima akibat-akibat dari emosi itu.

Pertimbangan lainnya yang harus diingat, bahwa banyak orang, terutama orang-orang yang lebih tua telah dididik untuk mengetahui perasaan orang, bahwa pernyataan kasih sayang antara anak laki-laki dan anak perempuan tidak akan menarik perhatian, adalah tidak umum.

Saya telah membicarakan kenikmatan-kenikmatan dan ganjaran-ganjaran dari segi sexuil dalam kehidupan sosial manusia - dan kebijaksanaan-kebijaksanaan dan kewaspadaan yang mesti anda latih. Mungkin anda memikirkan tentang anak yang terkutip pada hal. 116. "Yah, bila anda cukup dewasa untuk merasakan kepuasan sexuil mengapa tidak mencari orang yang dapat memuaskan nafsu sex anda ?" Sebelum anda memutuskan hal ini, berikut ini ada beberapa pertimbangan-pertimbangan untuk dipikirkan :

Persetubuhan, seperti telah saya katakan, bukanlah sesuatu hal yang dilakukan begitu saja. Perbuatan itu tidak saja menyangkut badaniah, tetapi juga jiwa dan emosi - perasaan seseorang yang paling mendalam. Perbuatan tersebut juga merupakan kodrati yang dibawa bangsa manusia. Fakta-fakta menjelaskan mengapa bila suami istri melakukan persetubuhan sebagai suatu pernyataan cinta, hal tersebut dapat membawa mereka lebih akrab.

Tetapi bilamana dua orang tersebut tidak menghiraukan satu sama lain, mereka akan merasa bersalah atau malu sesudah melakukan persetubuhan. Hal ini benar terutama di pihak perempuan. Bilamana persetubuhan itu dianggap remeh, maka akan bertentangan dengan adat kebiasaan dan perasaan-perasaan moral yang dikembangkan melalui generasi-generasi kebudayaan kita. Jika perasaan-perasaan ini diresapi secara sungguh-sungguh sebagai bagian dari pendidikan mereka, persetubuhan premarital (persetubuhan sebelum kawin) akan mengakibatkan perasaan mereka tidak benar tentang diri mereka, dan akan membuatnya lebih sulit bagi mereka nanti untuk mengambil bagian di dalam perhubungan sexuil yang baik bahagia.

Akan tetapi, tidak ada data statistik yang pasti, bahwa besar kecilnya kemungkinan memperoleh perkawinan yang bahagia pada orang yang melakukan persetubuhan premarital dengan mereka yang tidak melakukan. Benar, banyak orang yang membuat perhitungan dalam hal ini - baik yang menyetujui persetubuhan premarital maupun yang tidak - tetapi perhitungan itu lebih banyak bersifat pada kepercayaan diri sendiri.

Kebanyakan agama di negara Barat mengajarkan, bahwa persetubuhan di luar perkawinan, adalah tidak dibenarkan secara moral, meskipun dalam akhir-akhir tahun ini banyak gereja mengurangi ajarannya mengenai masalah ini, terutama mengenai persetubuhan premarital. Untung sekali sekarang banyak gereja menyelenggarakan pendidikan sex dan kehidupan keluarga, untuk menolong pemuda-pemuda bergaul secara bertanggung jawab di dalam sexualitasnya.

Akan tetapi, jika agama benar-benar mengajarkan, bahwa persetubuhan premarital adalah salah dan mereka mengabaikan ajaran itu, mereka akan merasa bersalah, dan perasaan ini akan mengisolasi mereka dari suatu sumber kekuatan, kesenangan dan keyakinan yang membantu mereka.

- Anak muda yang belum kawin yang melakukan persetubuhan akan menanggung resiko : pasangan itu akan mempunyai anak, yang mana akan menyusahkan mereka berdua dan bagi bayi itu, karena orang tua tersebut jarang yang cukup matang untuk menikah dan mendirikan sebuah keluarga. Mereka belum bersedia mencari nafkah untuk sebuah keluarga; mungkin kedua anak itu masih sekolah, sehingga perkawinan itu merupakan halangan. Jika mereka menunggu, mereka akan lebih bijaksana dan lebih stabil, dan lebih berpengalaman di dalam kehidupan - lebih baik bersiap memilih partner kawin dan menangani kehidupan keluarga.

- Suatu pasangan anak muda yang belum kawin, yang mana menghasilkan anak yang tidak diinginkan, akan dipaksa untuk kawin oleh keluarganya atau gereja. Mereka harus segera kawin, karena mereka telah memilih satu sama lain sebagai pasangan hidup. Kesempatan memperoleh kebahagiaan adalah kecil. Tidak lama lagi mereka akan bertengkar satu sama lain selama terjadi kesulitan-kesulitan. Apa yang akan dimulai sebagai suatu kebahagiaan telah mengakibatkan suatu beban yang berat. Tingkat perceraian di antara pasangan yang demikian sangat tinggi - paling sedikit satu di antara setiap dua perkawinan di dalam lima tahun. Perceraian biasanya meninggalkan seorang bayi dan ibunya harus berjuang sendiri.

  Jika pasangan itu tidak kawin, gadis itu sering ditinggalkan tanpa seorang partner untuk menanggung hari tua. Mungkin anak itu akan dipelihara bersama keluarganya sendiri atau mungkin anak itu diadopsikan. Apapun yang ia perbuat, ia memikirkannya dengan sangat khawatir atas kehidupannya.

Ada gadis yang melakukan abortus bilamana mereka menjadi hamil. Lihat bab muka.

Kemungkinan akibat lainnya dari persetubuhan, ialah penyakit kelamin, terutama persetubuhan dilakukan bersama pasangan yang berganti-ganti. Kini, penyakit kelamin mudah disembuhkan, tetapi penyakit ini tersebar di mana-mana, dan menyebabkan kesusahan dan kerusakan tubuh yang hebat. Anda telah membaca mengenai masalah ini di dalam bab 14.

Anak-anak sering bertanya tentang akibat-akibat dan bekerjanya alkohol terhadap sexuil. Alkohol dapat mengurangi kesadaran seseorang.

Pun, alkohol dalam suatu jumlah sedang, akan cenderung mengurangi kesadaran orang. Akan tetapi terutama bila pasangan itu belum kawin dan belum cukup matang, mereka menginginkan suatu keadaan sexuil. Di samping mengurangi kesadaran, terutama bila minum lebih banyak, akan mengurangi kesanggupan ereksi (ketegangan) dan ejakulasi (pemancaran mani) bagi laki-laki, dan bagi wanita akan mengurangi kesadaran menolak atau mengurangi kesadaran menuruti hubungan sexuil.

Adapun obat-obatan, keadaannya sangat komplikasi (ruwet). Ada yang mengatakan mariyuana dapat menambah rangsangan sexuil. Juga, mariyuana dapat mengurangi kesadaran dan kadang-kadang dapat mengurangi orgasme.

Obat-obat perangsang dapat mengurangi kesanggupan seseorang, tetapi obat-obat perangsang tidak mengosongkan imaginasi.

Jika anda mempunyai suatu masalah sex, sedangkan anda memerlukan alkohol atau obat untuk merangsang sexuil anda, maka alkohol atau obat-obatan tidak akan dapat menyelesaikan persoalan itu. Apa yang anda butuhkan, adalah meminta nasehat kepada seorang ahli dan meminta pertolongan sebelum mengambil resiko yang menyangkut sex. Alkohol dan obat-obatan dapat mengurangi kesanggupan anda di dalam hubungan sexuil.

Bab ini telah menekankan masalah-masalah kemungkinan tidak bahagian atas akibat kelalaian dan tidak bertanggung jawab, tanpa saling pengertian. Sedangkan kenikmatan dan kepuasan hubungansexuil didasarkan pada pertimbangan, perhatian dan kasih sayang. Saya yakin, bahwa untuk menangani tanggung jawab, anda memerlukan pengetahuan baik jeleknya tentang sex dan kehidupan sosial. Berita-berita yang tidak baik harus diceriterakan lebih sering, tetapi berita-berita yang baik memang lebih penting.

# BAB : 16

# BEBERAPA HAL YANG BERHARGA UNTUK MEMBIMBING ANDA

Jika anda adalah sebagai kebanyakan orang, keseluruhan hidup anda, terkandung kehidupan sex dan pengalaman-pengalaman cinta, yang berselingan, ada kesenangan, ada kesusahan serta penyesalan. Kebanyakan keadaan ini tergantung pada anda sendiri, apa yang anda lakukan dalam kehidupan anda, dan bagaimana anda menilai keputusan yang anda ambil. Saya membicarakan tentang kehidupan anda sekarang, dalam masa remaja dan tentang kehidupan anda nanti sebagai seorang dewasa, dan tentang perkawinan.

Di samping itu, saya harap anda tidak tergesa-gesa untuk kawin. Lebih baik menunggu sampai waktunya.

Kita semua tahu juga, bahwa orang yang tidak kawin yang mana hidupnya sudah puas, disebabkan mereka mementingkan karier, dari pada kepuasan atas perkawinan yang menghalangi suksesnya dalam suatu karier.

Pertanyaan-pertanyaan tentang karier, perkawinan, mempunyai anak, tentang kelakuan kehidupan sex anda. Adalah pertanyaan-pertanyaan yang anda putuskan untuk diri anda sendiri. Semua melalui kehidupan anda, tetapi terutama selama masa remaja anda akan menyelidiki untuk anda sendiri ketentuan yang berguna untuk membimbing anda. Saya ingin mengakhiri buku ini dengan memberi enam anjuran yang berguna bagi anda di dalam mengambil keputusan tentang cinta dan sex serta kehidupan.

Yang pertama, adalah informasi yang berharga. Informasi yang benar - fakta - adalah lebih baik dari pada tidak tahu menahu atau desas-desus.

Informasi yang benar akan membuat anda bertanggungjawab dalam bertindak. Ketidak tahuan akan membuat anda menjadi susah atau terjerumus.

Kedua, adalah pertanggungan jawab. Jika anda adalah seorang yang bertanggung jawab, anda menanggung tindakan-tindakan anda, mempertimbangkan apa akibat-akibatnya, akibat-akibat dari tindakan anda.

Akibat pada diri anda dan bagi orang lain, meliputi waktu sekarang dan waktu yang akan datang.

Ketiga adalah kontrol. Sex adalah suatu kekuatan, sebagai kekuatan lainnya, sex dapat dipergunakan untuk kebaikan atau kejahatan. Kita semua memerlukan belajar untuk mengendalikan kekuatan sexuil kita, sehingga kita mempergunakannya untuk kebaikan.

Keempat, adalah pertimbangan. Sebelum berbuat sesuatu kita harus mempertimbangkan lebih dulu, dan memperhatikan kebutuhan. perasaan dan keselamatan diri kita, serta begitu juga terhadap orang lain.

Kelima adalah harga diri setiap orang. Untuk mengerti harga yang tak terbatas ini dan menghormatinya, kita perlu merasakan harga diri kita. Menghormati diri kita sendiri adalah permulaan dari menghormati orang lain dan harga diri orang lain.

Keenam adalah komunikasi. Baik sekali bila dapat membicarakan sesuatu hal bersama orang lain. Adalah baik bagi anak-anak dan orang dewasa untuk dapat saling berbicara tentang sexuil, keinginan dan kekhawatiran. Saya harap buku ini akan membantu anda beserta teman-teman anda dan orang tua anda. Bila anda telah membaca buku ini, jalan untuk berkomunikasi adalah lebih mudah.

Ingat bahwa cinta adalah sesuatu perhubungan yang ruwet dan cinta sexuil hanyalah satu bagian dari pada cinta itu. Masih ada cinta lain : kesetiaan dan bantuan yang di dapat antara orang tua dan anak-anaknya.

= TAMAT =

# CINTA DAN SEX

SEBUAH buku populer yang telah beberapa tahun untuk pertama kalinya dibukukan. Membimbing pemuda-pemudi dengan pengetahuan tentang Cinta dan Sex, serta memudahkan dialog yang santai dan bebas, bersama orang tua dan guru-guru.

BUKU ini menilai sex dari segala aspek : organ-organ kelamin laki-laki dan wanita, bagaimana fungsinya, masturbasi, bersetubuh, pembuahan serta bagaimana seorang bayi dilahirkan. Di dalam bab-bab ini terdapat pula perubahan peranan wanita, homosexualitas, penyakit kelamin, abortus, serta metode-metode pencegah kehamilan yang mutakhir. Penulis juga membicarakan mengenai obat-obatan, alkohol, dan akibat-akibatnya di dalam hubungan-hubungan sexuil. Tanpa menghilangkan dasar-dasar kebutuhan manusia, dan menekankan pentingnya nilai-nilai kebenaran, peraturan hukum yang berlaku, kesenangan, serta kenikmatan sebagai akibat dari pada hubungan sexuil.

SURAT IJIN CETAK - TERBIT,
DARI : KOWIL. KEPOLISIAN 101 KOTA BESAR SURABAYA
NO. POL. : B/113/IV/1979/BINMAS.
TANGGAL : 12 APRIL 1979.

**Penerbit INDAH**

Dilarang memperbanyak / meniru buku ini, tanpa seijin penerbit.